Since 1925...

જ્ઞાતિ પ્રવાહનું સાપ્તાહિક માધ્યમ

# ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA

Visit us at www.prakashsamiksha.com
E-mail : kdoprakash@gmail.com

RNI રજી. બાદ વર્ષ : ૧૯ • અંક : ૨૮ • તા. ૧૧ જુલાઈ ૨૦૧૬ થી ૧૭ જુલાઈ ૨૦૧૬ • વાર્ષિક લવાજમ રૂા. ૫૦ • Regn.No. MCE/53/2015-17

॥ શ્રી ॥

પરમ પૂજ્ય ગુરૂ ભગવંત યતિવર્ય

**શ્રી મોતીસાગર શ્રી જી ક્ષમાનંદ શ્રી જી મ.સા.**

ને

## ગુરૂપૂર્ણિમા

ના અવસરે કોટિ કોટિ વંદન...

ગુરૂ સૂર્ય હૈ, ગુરુ ચંદ્ર હૈ,
ગુરૂ હી પૂર્ણ પ્રકાશ..
ગુરૂ ચરણોમેં મિલતા હૈ,
એક નયા વિશ્વાસ...
ગુરૂ ભક્તિ કા રંગ નિરાલા,
ભક્તિ રંગ કમાલ,
એક ઘડી રંગ જાયે જો ભી,
તારે દીન દયાલ...

**શુભેચ્છક : અ.સૌ. પ્રભા હેમેન્દ્ર વિસનજી લોડાયા (જખૌ-બાંડીયા-મુલુંડ)**

જ્ઞાતિની એક માત્ર પ્રવૃત્ત યુવા સંસ્થા

# શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ વિદ્યાર્થી સંઘ-મુંબઇ

62

Shree KDO Students Association

Estd. 1954

## विद्या दानम् सर्व दानम् प्रधानम् !

શિક્ષણ પ્રેમી સરસ્વતી શ્રેષ્ઠીશ્રીઓ,

મોંઘવારીના આ મોંઘા કાળમાં શિક્ષણ વેપાર બની જતાં આપશ્રીએ એ વાતની નોંધ લઇ અમને ખોબલે ખોબલે વિદ્યા-દાને આર્થીક મદદ કરતાં અમે બૃહદ મુંબઇ સાથે ભારત ભરના વિદ્યાર્થીઓને શ્રેષ્ઠ ક્વોલીટીની અપ ટુ ડેટ નોટબુકોનું વિતરણ કરી શક્યા છીએ. તેમજ ધાર્યા લક્ષોને પાર પાડ્યા છે.

જ્ઞાતિજનોએ અમારી પીઠ થાબડી ઉત્સાહીત કર્યા છે. એ યશ આપને લીધે મળ્યું. આપશ્રીની આ પ્રેરક અને પ્રોત્સાહાજનક દાન વર્ષા એ વિદ્યાર્થી સંઘના અગણીત હાથો સાથે હૃદય પણ ચાર હાથે તાળીઓ પાડી છે !!

આપશ્રીની આ ઉદાર સખાવતે આપની મહાલક્ષ્મી વિદ્યાલક્ષ્મી બનતાં મા શારદાએ વીણા વાદન કર્યુ છે. સંખ્યાબંધ વિદ્યાર્થીઓએ "O" ગ્રેડના પ્રાપ્તકર્તા થયા છે. આપની આ દાન વર્ષા અમારા વિદ્યાર્થી સંઘ પર ચિરંજીવી રહી લહેરથી વરસતી રહે એવી અનંતનાથ દાદાને આરજૂ. આપ સૌનો અંતરપૂર્વક આભાર !!!

જય જિનેન્દ્ર !

**શ્રી તેજસ મહેન્દ્ર ખોના - પ્રમુખ** **શ્રી હેમિલ જયેશ દંડ - માનદ્‌મંત્રી**

તથા વિદ્યાર્થીસંઘના સર્વે પદાધિકારીઓ, સંપર્ક સભ્યો અને કાર્યાલય સમિતિ

### મુખ્ય શૈક્ષણિક દાતાશ્રી

**શ્રેષ્ઠીવર્ય શ્રી રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી પરિવાર (સુથરી / વરલી)**

### પ્લેટિનમ શૈક્ષણિક દાતાશ્રી

| | |
|---|---|
| શ્રી હંસ ભવાનજી અરજણ ખીમજી | તેરા / માટુંગા |
| શ્રી ચાંપશી માણેકજી શાહ (લોખંડવાલા) | સાંધવ / ઘાટકોપર |
| શ્રી વીરજી લધાભાઇ ટ્રસ્ટ - મુંબઇ (હસ્તે : શ્રી શીવજી કુંવરજી વિકમશી) | રાણપર / લાલબાગ |
| સાંધવરત્ન શેઠશ્રી મુલજી રાઘવજી લોડાયા (M/s. MRL Group of Companies) | સાંધવ / દાદર |
| માતુશ્રી જયાબેન મોતીલાલ લોડાયા પરિવાર | મોટી ખાવડી / ઘાટકોપર |
| M/s. Capital Roadlines (શ્રી તિલકચંદ લોડાયા, શ્રી મણીલાલ પદમશી દંડ) | કોઠારા / લાલા / મુલુન્ડ |
| M/s. Dosti Realty Ltd. - માતુશ્રી ધનબાઇ પ્રેમજી શાહ (હસ્તે : શ્રી રાજેસભાઇ પ્રેમજી શાહ) | મોટી સિંધોડી / સાયન |
| M/s. HD Fire Protect Pvt. Ltd. | થાણા / જલગાવ |

### ડાયમંડ શૈક્ષણિક દાતાશ્રી

| | |
|---|---|
| શ્રીમતી નિર્મલાબેન શાંતિલાલ મુલજી શિયાલ | જખૌ / સાંતાક્રુઝ |
| M/s. Joy Group (હસ્તે : શ્રી ભાવિન જયંત ભવાનજી સોની) | સુથરી / જુહુ |
| માતુશ્રી તારાબાઇ માણેકજી મોતા પરિવાર | રાપરગઢવારી |
| માતુશ્રી ચંપાબેન હંસરાજ ડાઘા પરિવાર (હસ્તે : શ્રી હીરાલાલ ડાઘા) | વરાડીયા / માટુંગા |
| M/s. D.V. Shipping Pvt. Ltd. | વરાડીયા / ભાંડુપ |
| ચિ. વિહાન દંડ | મંજલરેલડીયા / અંધેરી |
| માતુશ્રી મધુરીબેન મણીલાલ વિસનજી મોમાયા | સુથરી / ભાંડુપ |
| માતુશ્રી વેલબાઇ લધુભાઇ હીરજી લોડાયા પરિવાર (હસ્તે : શ્રી પુનશીભાઇ લોડાયા | રાપરગઢવારી / ઘાટકોપર |

**નવું સરનામું** **શ્રી ક.દ.ઓ. વિદ્યાર્થી સંઘ-મુંબઇ**

અતિથી ગૃહ રૂમ નં. ૧, અનંત સિધ્ધિ, ૧૦૭, એલ.બી.એસ. માર્ગ, ભાંડુપ (વેસ્ટ), મુંબઇ -૪૦૦૦૭૮

**New Address** **Shree K.D.O. STUDENTS ASSOCIATION - MUMBAI**

ATITHI GRUHA ROOM NO. 1, ANANT SIDDHI, 107, L.B.S. MARG, BHANDUP (WEST), MUMBAI-400078.

www.kdovs.com • www.facebook.com/shreekdostudentsassociation

## ડાયમંડ શૈક્ષણિક દાતાશ્રી

| | |
|---|---|
| M/s. Kanti Karamsey & Co (Valuers) હસ્તે : શ્રી કાંતિ કરમશી વિકમશી | જખૌ / માલબાર હીલ |
| અંબે મા ધરમશી પરિવાર | સુથરી / ચેંબુર |
| માતુશ્રી મધુરીબેન ભવાનજી લોડાયા પરિવાર | કોઠારા / વિદ્યાવિહાર-ચાલીસગાવ |
| માતુશ્રી ગોમાબાઇ હેમરાજ લોડાયા પરિવાર (હસ્તે : કિંજલ બ્યુટી પાર્લર) | મોટી ખાવડી / ઘાટકોપર |
| શ્રી ગોવિંદજી પદમશી લોડાયા | રવા / ઘાટકોપર |
| M/s. Orbitz Corporation & Leisure Travel India Pvt. Ltd. (હસ્તે : શ્રી રૂપેન વિકમશી) | જખૌ / દાદર |
| M/s. Vasant Creative (હસ્તે : વિપુલ વિકમશી) | |
| માતુશ્રી નવલબેન ખેતશી પોલડીયા (હસ્તે : શ્રીમતી મધુરીબેન કિશોર વિકમશી) | જખૌ / વડાલા |
| M/s. Jethabhai Doongarshi Transport Co. | મસ્જીદબંદર |
| M/s. Ramji Devshi Shah & Co. | મોટી ખાવડી / મસ્જીદબંદર |

## ગોલ્ડન શૈક્ષણિક દાતાશ્રી

| | |
|---|---|
| માતુશ્રી ધનલક્ષ્મીબેન ચંદ્રકાન્ત હંસરાજ લોડાયા (Kalpataru Roadlines/Avani Print Care) | વારાપધ્ધર / વાપી-ડોંબિવલી |
| શ્રીમતી પિંકીબેન કમલેશ ધરમશી | જસાપર / ભાંડુપ |
| શ્રીમતી તરલાબેન મણિકાંત ધુલ્લા | જખૌ / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી નવલબેન નવીનચંદ્ર ધરમશી | સુથરી / મુંબઇ - પુના |
| પરબ શક્તિ સંજીવની સોસાયટી | |
| શ્રી પદમશી કાનજી મૈશેરી ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ | રાપરગઢવારી / ઘાટકોપર |
| M/s. Prime Property Development Corporation (હસ્તે : શ્રી પદમશી લધુભાઇ સોની) | સુથરી / જૂહુ |
| શ્રી બીપીન પાશ્વીર નાગડા (ઇન્સ્યુરેન્સ એજન્ટ) | રંગપુર / ભીવંડી-મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી કાંતાબેન ગોવિંદજી અજાણી (લોડાયા) પરિવાર | કોઠારા / ઘાટકોપર |
| માતુશ્રી સોનબાઇ જેઠાલાલ રાયશી લાપસીયા પરિવાર | દલતુંગી / મુલુન્ડ |
| M/s. EXIM Trans Trade India Pvt. Ltd. (હસ્તે : શ્રી જયેશ ભાગચંદ જૈન) | કોઠારા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી બાયાબાઇ ગોવિંદજી લોડાયા (હસ્તે : શ્રીમતી અનિતા જીવરાજ લોડાયા) | મોટી ખાવડી / થાણા |
| M/s. Cadetronics | ઘાટકોપર |
| ઇશાન - અર્જુન વિપુલ લાલકા (હસ્તે : ડૉ. જયંતી કિશોર લાલકા) | લાલા / મુલુન્ડ |
| M/s. Rajat Logistics | ગાંધીધામ |
| M/s. J K Bros. (હસ્તે : શ્રી જીતેન નાગડા) | સુથરી / મસ્જીદબંદર |
| માતુશ્રી પ્રેમાબાઇ લધાભાઇ શીવરાજ મૈશેરી (હસ્તે : શ્રી નેણશી લધાભાઇ મૈશેરી) | જખૌ / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી હંસાબેન મણીલાલ ફુરૂવા પરિવાર | ગોધરા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી જમકુબેન ચાંપશી લોડાયા | તેરા / મુલુન્ડ |
| M/s. Saikalp Consultancy Pvt. Ltd. (હસ્તે : શ્રીમતી કલ્પના બંકિમચંદ્ર લાલકા) | લાલા / મુલુન્ડ |
| M/s ADD concepts (હસ્તે : શ્રી આકાશ દેવચંદ ધરમશી) | સુથરી / માટુંગા |
| માતુશ્રી ભચીબાઇ શામજી ફુરૂવા પરિવાર | ગોધરા / કોચીન |
| માતુશ્રી નવલબેન મણીલાલ દંડ પરિવાર | સેવક ભરૂડીયા / મુલુન્ડ |
| સ્વ. શ્રી અતુલ ઉત્તમચંદ ડાઘા | વરાડીયા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી હીરબાઇ વીરચંદ ગોસર | બાયઠ / ભાંડુપ |
| શ્રી લીલાધર નરશી મોટરવાલા (મોમાયા) (હસ્તે : શ્રી નવીનચંદ્ર લીલાધર મોમાયા) | સાંયરા / માટુંગા |
| માતુશ્રી સુમતિબેન સોમચંદભાઇ દંડ (ઝવેરી) | વરાડીયા / વડાલા |
| શ્રી જીગર મોતા | લાલા / થાણા |
| એક સદ્‌ગૃહસ્થ | |

## રજત શૈક્ષણિક દાતાશ્રી

| | |
|---|---|
| શ્રી લક્ષ્મીચંદ ધારશી મોતા | લાખણીયા / વડાલા |
| શ્રી નરશી જેઠાભાઇ દંડ પરિવાર | વરાડીયા / મલકાપુર |
| શ્રી ટોકરશી આણંદજી લાલકા પરિવાર | લાલા / વાશી |
| માતુશ્રી સરલાબેન લક્ષ્મીચંદ નાગડા (હસ્તે : શ્રી સમીરભાઇ નાગડા) | નલીયા / ઘાટકોપર |
| શ્રીમતી બેલા મયુર ધુલ્લા - શ્રીમતી મીના ચીમન મોતા (M/s. Shikharji Continental) | વારાપધ્ધર / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી સોનબાઇ દામજી લખમશી માલદે | દલતુંગી / ઘાટકોપર |
| શ્રી રાયચંદ રતનશી કારાણી પરિવાર (M/s. Insurancekhoj.com) | સુથરી / મુલુન્ડ |
| આણંદ પરિવાર (હસ્તે : શ્રીમતી નવલબેન બાબુભાઇ દંડ) | તેરા / ભાંડુપ |
| M/s. Aadinath Roadways (હસ્તે : શ્રીમતી મંજુલાબેન દામજી મૈશેરી પરિવાર) | નાની સિંધોડી / ઘાટકોપર |
| માતુશ્રી નેણબાઇ મણશી દંડ પરિવાર | વરાડીયા / ઘાટકોપર |
| શ્રીમતી લેખાબેન ધનપતી મોમાયા | બારોઇ / જલગાવ |
| માતુશ્રી વાસંતીબેન નવીનચંદ્ર નરશી ખોના | નલીયા / ઘાટકોપર |
| શ્રીમતી રાજુલબેન ભદ્રેશ પટેલ (મોમાયા) | સાંયરા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી પદ્‌માબેન અશોક ભેદા (હસ્તે : શ્રી ચેતન અશોક ભેદા) | વારાપધ્ધર / મુલુન્ડ |
| M/s. Tikitar Industries | ભાંડુપ |

## રજત શૈક્ષણિક દાતાશ્રી

| | |
|---|---|
| શ્રીમતી રાજબાઇ કેશવજી મોમાયા (M/s. Ideal Transport Corporation) | વરાડીયા / મસ્જીદબંદર |
| માતુશ્રી લક્ષ્મીબાઇ દામજી શામજી પોલડીયા | ગોએરસમા / ભુસાવલ |
| માતુશ્રી કાંતાબેન ગુલાબચંદ ધરમશી પરિવાર | સુથરી / મુલુન્ડ |
| સ્વ. શ્રી મુલચંદ લાલજી ખોના | સુથરી / પાર્લા |
| શ્રીમતી કલ્પનાબેન શાંતિલાલ ધરમશી (હસ્તે : સ્મીત, હેત્વી, જશ, હર્ષ, વીર, નેઇલ) | પરજાઉ / ઘાટકોપર |
| માતુશ્રી પ્રેમીલાબેન મેઘજી પદમશી મોતા | વારાપધ્ધર / મુલુન્ડ |
| શ્રી જતીન તરૂણ ધરમશી | સુથરી / જૂહુ |
| માતુશ્રી બાયાબાઇ શામજી મોતા | નલીયા / લોનાવાલા |
| માતુશ્રી તારાબેન કુંવરજી ખીમજી દંડ (ઉન્નતિ, સ્તુતિ, પલક, શ્રીમતી કલ્પના મનોજ દંડ) | સેવક ભરૂડીયા / મુલુન્ડ |
| શ્રીમતી મનોરમા તિલકચંદ લોડાયા | સાંયરા / ચેન્નઇ |
| શ્રીમતી પ્રેમીલાબેન ટોકરશી ગોસર | બાયઠ / ઘાટકોપર |
| શ્રીમતી છાયાબેન ગુલાબ ધરમશી (Fortune) | સાંધાણ / મુલુન્ડ) |
| શ્રીમતી હર્ષાબેન સોનાવાલા (હસ્તે : હર્ષિતા સોનાવાલા) | નલીયા / માટુંગા |
| શ્રી હેમંત ગુલાબચંદ મોમાયા | વરાડીયા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી તારાબેન નવીનચંદ્ર છેડા (હસ્તે : શ્રી જયેશ એન. છેડા) | વારાપધ્ધર / ભાંડુપ |
| માતુશ્રી ઝવેરીબાઇ ગોવિંદજી નેણશી કાયાણી | જખૌ / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી વાલબાઇ દામજી નરશી ધ્રોળ પરિવાર | સાંયરા / કોટડી મહાદેવપુરી / ડોંબિવલી |
| M/s. Narendra S. Shah & Associates (હસ્તે : શ્રી નરેન્દ્ર દંડ) | તેરા / મુલુન્ડ |
| શ્રીમતી ચિત્રાબેન રમેશ લાલજી ધરમશી | સુથરી / મુલુન્ડ |
| માનવ જ્યોત (હસ્તે : શ્રી કુલીનકાંત લુઠીયા) | રાયધણજર / મુલુન્ડ |
| M/s. Viketa Electronics | લાલા / અંકલેશ્વર |
| શ્રી બીપીન એમ. મહેશ્વરી | જખૌ / તિલકનગર |
| શ્રી ઉર્મિલકુમાર રતિલાલ મોમાયા | જખૌ / વડાલા |
| શ્રીમતી મીનાબેન શામજી માણેકજી લોડાયા | સાંધવ / થાણા |
| માતુશ્રી લીલાવંતી મણીલાલ ધરમશી | જસાપર / ઐરોલી |
| શ્રી ચમિશ લલીત ધરમશી | સુથરી / બોરીવલી |
| માતુશ્રી રતનબાઇ ભવાનજી લોડાયા | મોટી સિંધોડી / ડોંબિવલી |
| M/s. Vikroli Automobiles (હસ્તે : શ્રી પંકજ ખોના) | જખૌ / મુલુન્ડ |
| M/s. P P Oils Pvt. Ltd. (હસ્તે : શ્રી પ્રતાપ ધરમશી) | કોઠારા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી જયાબેન વિસનજી હીરજી લોડાયા પરિવાર | મોટી ખાવડી / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી ધનલક્ષ્મીબેન ખેતશી દામજી દૌલત પરિવાર | સુથરી / ડોંબિવલી |
| માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન વિસનજી નાગડા પરિવાર | જખૌ / માટુંગા |
| શ્રી વિક્રમ હીરેન વિસનજી નાગડા પરિવાર (M/s. Vikram Enterprise) | જખૌ / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી મીઠીબાઇ મણીલાલ ટોકરશી ખોના | સુથરી / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી સુશીલાબેન જવેરચંદ વિશનજી ધરમશી | મંજલ રેલડીયા / અંધેરી |
| ડૉ. હરીશ શામજી લાપસીયા | સુથરી / અંબરનાથ |
| શ્રીમતી કલાબેન દિનેશ રામજી લોડાયા | સાંધવ / મુલુન્ડ |
| M/s. Parashwamani Cotton Mills (હસ્તે : શ્રી વિજય મેઘજી મૈશેરી) | જખૌ / બેલ્લારી |
| માતુશ્રી નવલબાઇ સોમચંદ મુનવર પરિવાર | જખૌ / બેલ્લારી |
| માતુશ્રી રમીલાબેન શીવજી લોડાયા | કોઠારા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી મણીબાઇ કુંવરજી ખીમજી મોતા | સાંધવ / ડોંબિવલી |
| કુ. મુદ્રા રૂપેશ નાગડા | નલીયા / વડાલા |
| માતુશ્રી મણીબાઇ શામજી ખેતશી મૈશેરી | કુવાપધર / અહમદનગર |
| કિંજલ જય હરીશ ડાઘા | વરાડીયા / ભાંડુપ |
| શ્રી ખુશાલ તલકચંદ નાગડા | નલીયા / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી કસ્તુરીબાઇ વેલજી શીવજી મૈશેરી | મોટી સિંધોડી / ડોંબિવલી |
| શ્રી ઉલ્લાસ નવીનચંદ્ર મોતા | રાયધણજર / મુલુન્ડ |
| માતુશ્રી ચંદનબેન ડુંગરશી ધરમશી | સુથરી / આગાસ |
| Shree L.N. Container Mover | સાંયરા / માટુંગા |
| એક સદ્‌ગૃહસ્થ | ઇંદોર |
| Active Cargo Mover | - |


Available till
25th September 2016
Every Sunday
12:30 pm to 2:30 pm
at
Vidhyarthi Sangh Office.

**શ્રી લાલજી રામજી બુક બેન્ક યોજના સંચાલન**

**શ્રી ક.દ.ઓ. વિદ્યાર્થી સંઘ-મુંબઇ**

અતિથી ગૃહ રૂમ નં. ૧, અનંત સિધ્ધિ, ૧૦૭, એલ.બી.એસ. માર્ગ,
ભાંડુપ (વેસ્ટ), મુંબઇ -૪૦૦૦૭૮

Provide **TEXT BOOKS** for College Students **XI to Post Graduation Studies**

શ્રી તેજસ મહેન્દ્ર ખોના - પ્રમુખ    કુ. લબ્ધી નિરેન લોડાયા - માનદ્‌મંત્રી

@ 25%
* T & C ONLY.
for K.D.O.
Students Only.
Mob.: 8451820776,
9422870654

**આદ્યતંત્રીઓ**
**''પ્રકાશ''**
ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર
**''સમીક્ષા''**
સનત્ શાહ અને
ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા
**''પ્રકાશ સમીક્ષા''**
સનત્ શાહ

**: તંત્રી :**
રાયચંદ આર. નાગડા
સહ તંત્રી :
ચંદ્રસેન મોમાયા
મો. 9324618606

**સમિતિ સભ્યો**
કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
રાયચંદ રતનશી નાગડા
શરદ કાંતિલાલ શાહ (નાગડા)
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
કિરીટ ખેતશી મુનવર
કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા
હિરાચંદ દામજી દંડ
પંકજ પ્રતાપ શાહ
ચંદ્રસેન હીરાચંદ મોમાયા
શૈલેશ સનત્ શાહ
જયંત વિશનજી છેડા

**અંક નં. 28/2016**

**: કાર્યાલય :**
પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું
**C/o. Shri R. R. Nagda,**
**Advocate High Court**
29/41, Tamarind Lane,
Behind Poornima Rest.,
Rajabahadur Comp,
Nr. Stock Exchange Bldg.
Fort, Mumbai - 400 001

**સમય :** બપોરે ૧ થી ૪ ફક્ત
શનિ./રવિ. અને જાહેર રજાના બંધ

ચાલુ અંક માટે મેટર
સ્વીકાર માત્ર બુધવાર સુધી

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com
E-mail : kdoprakash@gmail.com

નોંધ : આ પત્રમાં પ્રકાશિત થતા લેખકોના સ્વતંત્ર અભિપ્રાય/મંતવ્યો સાથે તંત્રીમંડળ સહમત જ છે એમ માનવું નહીં. તેમજ આરોગ્યને લગતા લેખો કે કોઇ જાહેરાતોમાં કરવામાં આવતા દાવાઓ/વિધાનો અંગે પ્રકાશ-સમીક્ષા સમિતિની કોઇ જવાબદારી નથી.

## વસતિપત્રક સમિતિની ગાડી પાટે તો ચઢી પણ તેને પૂરપાટ દોડાવવા સૌએ સહકાર આપવો રહ્યો.

વસતિપત્રક સમિતિની નવી મુદત માટેના સભ્યો અને પદાધિકારી નક્કી કરવા માટેની બેઠક નવી સંભાવના જગાવનારી રહી. અલબત્ત નવી વસતિપત્રક સમિતિના ગઠનની પ્રક્રિયા પૂરી નથી થઈ પણ નવા ગર્વનર શ્રી ખુશાલ ધનજી ધરમશી (બેંગલોર)એ ટેક્નોલોજીના ઉપયોગથી જ્ઞાતિ અને ખાસ કરીને તેની યુવા પેઢી ને ગમે તેવી વસતિપત્રક ઉપરાંતની સેવાઓ ઉપલબ્ધ કરાવવા માટે ચાવી રૂપ ભૂમિકા ભજવી શકે તેવા જ્ઞાતિના અને સમિતિના સભ્ય એવા કમ્પ્યુટર નિષ્ણાત તેમના કામ માટે સ્વાયત્તતા આપવા તૈયારી બતાવી છે.

ટેક્નોલોજી નિષ્ણાતને સ્વાયત રીતે કામ કરવાનું સ્વાતંત્ર્ય મળશે તો તેનાથી એક પંથ દો કાજ જેવું થશે.

અક તો ટેક્નોલોજી મદદથી અત્યારે જે માહિતી કમ્પ્યુટરમાં છે તે તુરંત જ છેલ્લામાં છેલ્લા સ્વરૂપમાં લાવી શકાશે એટલે નવા ફોર્મ ભરાવવા, તેને ચકાસણી કરી ગોઠવવા વગેરેની જંજટ નીકળી જશે. આખું કામ જાણે કોઈ પુસ્તકનું પ્રુફ રીડીંગ કરતી વખતે ભલો સુધારતો હોઈએ અને જ્યાં જરૂર જણાય ત્યાં ઉમેરા કરતા હોઈએ એટલું સરળ બની જશે. વસતિપત્રક સમિતિ તરફથી મળતા નિર્દેશો જોતાં એક વખત કટ ઓફ ડેટ (માહિતી અદ્યતન કરવાની તારીખ) નક્કી થઈ જાય અને એકાદ મહિનામાં સંસ્થાઓ માહિતીમાંના સુધારા-વધારા સુચવે અને તેને અંતિમ સ્વરૂપ અપાય તે પછી પંદર દિવસમાં તો બાઈડીંગ થયેલ વસતિપત્રક તૈયાર થઈ શકે.

બીજી મહત્વની વાત એ છે કે લાંબે ગાળે વસતિપત્રક સમિતિને આર્થિક રીતે પગભર કરવા માટે સતત અપડેટ (અદ્યતન) થતા રહેતા ઓનલાઈની વસતિપત્રકમાં જાહેરાતો મૂકવા જેવી જે રીત અપનાવવાની હતી તેના અપનાવીને આવનારા થોડા વર્ષોમાં પાછા ચુકવી દેવાની શરતે જ્ઞાતિપ્રેમી દાનવીરો પાસેથી લોન મેળવીને પણ પ્રકાશનનું વસતિપત્રક જ્ઞાતિહિતનું આ કામ કરી કે વસતિપત્રક સમિતિ પાસે થોડા સમય પહેલાં વિલિનીકરણ પામેલ નાની ન્યાતના સભ્યોની સંપૂર્ણ વિગતો ઉપલબ્ધ છે. એટલે તે વાતે પણ મુશ્કેલી નથી.

સમિતિના સભ્યો પાસેથી મળેલ નિર્દેશો પ્રમાણે વિદેશમાં વસતા જ્ઞાતિજનો જેમણે અમુક વ્યવહારુ કારણોસર ઓનલાઈન વસતિપત્રકમાં પોતાના નામ ન આવે એવો આગ્રહ રાખ્યો હતો તમણે પણ પુસ્તક આકરે પ્રગટ થનારા વસતિપત્રકમાં પોતાના નામ પ્રગટ થાય તેમાં વાંધો નથી એવું હકારાત્મક વલણ દાખવ્યું છે એ ખુશીની વાત છે.

વધુમાં, જ્ઞાતિમાંથી અન્યત્ર પરણેલી દીકરીની પ્રાથમિક વિગતો પણ તેમના મૂળ પરિવારની પુરક માહિતી રૂપે વસતિપત્રક સમિતિ પાસે છે. એટલે જ્ઞાતિ કુટુંબોની પરનાતમાં પરણેલી દીકરીઓની અને તેમના કુટુંબોની માહિતી પણ તેમના મૂળ કુટુંબની પૂરક માહિતી તરીકે મૂકી શકાય તેમ છે.

આ વસતિપત્રકથી એક નવી પ્રથા એ પાડવાની જરૂર છે કે જેમને વસતિપત્રક લેવાનું પરવડે તેમ છે તેવા ૩૦૦૦ જેટલા કુટુંબો રૂા. ૧૦૦૦ જેટલી આગોતરી રકમ ભરીને વસતિપત્રક લે. તેવી જ રીતે ૨૦૦૦ કુટુંબ એવા છે જે અન્યોની બે-પાંચ નકલોનો ખર્ચ ઉઠાવી શકે, તેમણે પણ સહકાર આપવા આગળ આવવું જોઈએ.

*આ બાબત વિવિધ મહાજનો અને સંસ્થાઓએ પોતે જે વિસ્તારમાં કામ કરે છે, ત્યાં કેટલા કુટુંબોને રૂા. ૧૦૦૦નું વસતિપત્રક પરવડી શકે તેમ છે અને કેટલાને રૂા. ૫૦૦ના રાહતના દરે પરવડી શકે તેમજ કેટલા કુટુંબોને ફ્રીમાં આપવું યોગ્ય રહેશે તેનો અંદાજ આપે તો વ્યવસ્થિત આયોજન થઈ શકે.*

*આશા રાખીએ કે નવનિયુક્ત વસતિપત્રક સમિતિ સત્વરે સક્રિય બને અને એકાદ - બે માસમાં જ્ઞાતિને એક સંપૂર્ણ કક્ષાનું પ્રગતિશીલ અને આધુનિક યુગને સુસંગત વસતિપત્રક ક્રમસે ક્રમ ઓન લાઈન સ્વરૂપે અને પછી પુસ્તકાકારે ઉપલબ્ધ કરાવે.*


| પ્રકાશ- સમીક્ષાના જાહેરાત દર | | | |
|---|---|---|---|
| પ્રકાર | સાઈઝ | કલર | બ્લેક/વ્હાઈટ |
| આખું પાનું | 160 x 225 mm | 9,000/- | 5,000/- |
| અડધું પાનું | 160 x 111 mm | 5,000/- | 2,700/- |
| પા પાનું | 77 x 111 mm | 3,000/- | 1,500/- |
| ૧/૮ પાનું | 77 x 54 mm | - | 800/- |
| ૧/૧૬ પાનું | 77 x 27 mm | - | 450/- |

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

**જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.**

For NEFT Transfer
Type of Account : Saving
Account Number : 002001003686
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
IFSC Code : ICIC00ARIHT
MICR Code : 400800003
Name of the Account: C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359036
Our Cell Number : 9324618606
You must write seprate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers- Just give your Subscription Number for New Subscribers - Give full address as per above guidlines

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ પૂરું સરનામું ઉપર મુજબની સુચના પ્રમાણે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of
**"C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક
C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવું.
ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.


## વસતિપત્રક સમિતિનું પુનઃગઠન થયું : બેંગલોર-દક્ષિણ ભારત એકમના ખુશાલ ધરમશીએ ગર્વનર પદનો કાર્યભાર સંભાળ્યો

વસતિપત્રક સમિતિની એક સભા તાજેતરમાં મળી હતી જેમાં અગાઉની મુદતની સમિતિના સભ્યો ઉપરાંત મહાજનોએ-એકમોએ મોકલેલ નવા પ્રતિનિધિઓ ઉપસ્થિત હતા. આ બેંગલોરના સભામાં વસિતપત્રક સમિતિના પુનઃ ગઠનની પ્રક્રિયા હાથ ધરાઈ હતી. કેટલાક મહાજનોએ પોતાના પ્રતિનિધિઓના નામો ટૂંકમાં આવશે એટલે આ પ્રક્રિયા પૂર્ણ થશે.

એકમના બંધારણ પ્રમાણે દક્ષિણ ભારત શ્રી ખુશાલ ધરમશીએ સહર્ષ ગર્વનર પદની જવાબદારી સ્વીકારી હતી. તેમણે ટેકનોલોજી અને યુવા પેઢીને યોગ્ય મહત્ત્વ આપવા પર ભાર મૂક્યો હતો. તેમણે ટેકનોલોજીના ઉપયોગ અને સર્વ જ્ઞાતિજનોનો સહકાર લઈ મોડામાં મોડું શેરા સુધીમાં વસતિપત્રક જ્ઞાતિનો અર્પણ કરવાની શક્યતા તપાસવા અને એ બાબત સક્રિય થઈ જવા કમ્પ્યુટર નિષ્ણાત શ્રી કિરીટ મુનવરને અનુરોધ કર્યો હતો.

શ્રી કીરીટ મુનવરે પ્રતિભાવ આપતા જણાવ્યું હતું કે વસતિપત્રક સમિતિ પાસેની આધુનિક ટેકનોલોજીને કારણે તે શક્ય છે.


।। જય જય શ્રી અનંતનાથ ।।

**શ્રી જિનેન્દ્ર જ્યોર્તિધામ મંદિર**

**ભાવિકો શુભપ્રસંગે પુણ્ય ઉપાર્જન લાભ લેશો.**

**કચ્છી નવાવરસ - ગુરૂપૂર્ણિમા શુભેચ્છા- આર્શીવાદ**

કચ્છ ભુજપુર સ્થાને શ્રી જિનેન્દ્ર જ્યોર્તિધામ મંદિર છે. જેમાં શ્રી ચક્રેશ્વરી દેવી, શ્રી મહાકાળી દેવી, શ્રી અંબાજી દેવી, શ્રી પદમાવતી દેવી, શ્રી મહાલક્ષ્મી દેવી, શ્રી પૂજ મ.સા. શ્રી ગૌતમસ્વામીજી, શ્રી ઘંટાકર્ણ મહાવીર દેવ સાથે વિવિધ મનોવંચ્છિત યંત્રો આમ દેવ-દેવીઓ-ગુરૂ મૂર્તિઓ બિરાજમાન છે. જાગતી જ્યોત રૂપ મંદિરમાં ૪૧ વરસથી અખંડ જ્યોત ચાલુ છે.

કાયમી તીથીનો ભાવિકોને લાભ લેવા આમંત્રણ.

**અખંડ જ્યોત તીથીના રૂા. એક હજાર ૧૦૦૦/-**

**સર્વસાધારણ તીથીના રૂા. બે હજાર પાંચસો ૨૫૦૦/-**

આપ ચેક/ડ્રાફ્ટ/રોકડા મંદિરના નામથી આપી પહોંચ લેશોજી.

**મુંબઈ યતિશ્રી, અનંતનાથજી દેરાસરજી મસ્જીદ બંદર**
પંકજ ખોના, નરસી નાથા ટ્રસ્ટ બિલ્ડીંગ, મસ્જીદ બંદર
કચ્છ મહાકાલી મંદિર, ભુજપુર - ૩૭૦ ૪૦૫.
**યતિ મોતીસાગરજીશ્રીજી મહારાજ અને ટ્રસ્ટીઓના મંદિર ટ્રસ્ટ જય જય મહાકાલી મા**

|| શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથાય નમઃ ||

સંઘ સ્થાપના : ૨૦૧૬ Trust regd. No. A2794 (Bom)

# શ્રી ઘાટકોપર કચ્છી જૈન શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક સંઘ

શ્રી જીરાવલ્લા જૈન તીર્થ દેરાસર લેન,
ઘાટકોપર (ઈ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૭.
ફોન : ૨૫૦૧ ૧૫૮૯

## ચાતુર્માસ મંગલ નિશ્રા

**દિવ્યકૃપા**

**આજ્ઞા પ્રદાન**

**શુભ આશિષ**

### ચાતુર્માસ નિશ્રા

યોગનિષ્ઠા, પરમવિદુષી પ.પૂ. સાધ્વી
શ્રી ગુણોદય શ્રીજી મ.સા.ના સુશિષ્યા
વર્ધમાન ૧૩૪ ઓળીના આરાધક
પ.પૂ. સાધ્વી શ્રી અભયગુણા શ્રીજી મ.સા.,
પ.પૂ. સાધ્વી શ્રી શીલગુણા શ્રીજી મ.સા.,
પ.પૂ. સાધ્વી શ્રી કલ્પગુણા શ્રીજી મ.સા.,
પ.પૂ. સાધ્વી શ્રી જૈનમ્‌ગુણા શ્રીજી મ.સા. તથા
પ.પૂ. સાધ્વી શ્રી શાશ્વતગુણા શ્રીજી મ.સા. આદી ઠાણા ૫

### જીરાવલ્લા જ્ઞાન પરબ શુભ શરૂઆત...

શુભ દિન : શુક્રવાર, તા.: ૧૫-૦૭-૨૦૧૬

| | |
|---|---|
| સમય | : રાત્રે ૯.૧૫ ક. થી ૧૦.૩૦ ક. |
| વાર | : શુક્રવાર અને મંગળવાર |
| વિષય | : ૧૪ ગુણસ્થાનક |
| સ્થળ | : શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથ દેરાસર-ઉપાશ્રય |
| વક્તા | : નિખિલ દિનેશ હરિયા - દેવપુર |

**સકળ સંઘે લાભ લેવા વિનંતી.....**

### સંઘની પ્રવૃત્તીઓ

- ❖ શ્રી દાનસાગરસૂરીશ્વરજી પાઠશાળા
- ❖ શ્રી જીરાવલ્લા સંસ્કાર કુંજ
- ❖ શ્રી જીરાવલ્લા જીવન જતન
- ❖ સાધુ સાધ્વી વૈયાવચ્ચ
- ❖ જીરાવલ્લા યોગ કેન્દ્ર
- ❖ રાત્રી ભાવના
- ❖ નોટબુક વિતરણ
- ❖ શ્રી જીરાવલ્લા સંગીત વિદ્યાલય
- ❖ સીનીયર સીટીઝન ફોરમ
- ❖ જીવદયા
- ❖ આયંબીલ ખાતું
- ❖ નવકાર જાપ
- ❖ ભાતા ખાતું
- ❖ મસાલા વિતરણ
- ❖ બુક બેંક
- ❖ રમત ગમત પ્રવૃતિ
- ❖ છાસ વિતરણ કેન્દ્ર
- ❖ શ્રી જીરાવલ્લા જ્ઞાન પરબ

**શ્રી ઘાટકોપર સંઘમાં નીચેના માવજતનાં સાધનો રાહતના દરે ઉપલબ્ધ કરી આપવામાં આવશે**

- Oxygen Concentrator (Up to 5 Ltr.) Philips / Airsep / De-vilbiss)
- Manual bed with Mattress / Exclusive Manual Beb
- Exclusive Wheel Chair / Reclining Wheel Chair
- Hospital Bed (Automatic 3 Function) with Mattress
- Hospital Bed (Automatic 5 Function) with Mattress
- Oxygen Concentrator (Up to 10 Ltr.) Airsep
- C-PAP Machine (Resmed, Philips, De-vilbiss)
- Bi-PEP Machine S, ST (Resmed, Philips, Devilbiss)
- Philips Bi-PEP AVAPS
- Philips Triology 100 Ventilator
- Arjoh Huntleigh Autologic air bed
- D.V.T. Pump (Flotron Pump)
- Patient Monitor (3 Para / 5 Para)

UPASANA - 9820167767

**લી. શ્રી ઘાટકોપર કચ્છી જૈન શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક સંઘ**

## પ્રશ્નો આપણા/આપના : માર્ગદર્શન પૂજ્ય જયદર્શિતાશ્રીજીનું

**પ્રકાશ સમીક્ષાના આમંત્રણથી પૂ.સા.શ્રી ડૉ. જયદર્શિતાશ્રીજી મ.સા.એ ધર્મ અંગે સાચી સમજ કેળવવા ઈચ્છતા શ્રાવક-શ્રાવિકાઓ માટે તેમના પ્રશ્નોના સરળ ઉત્તર આપવાનું સ્વિકાર્યું છે. જ્ઞાતિજનોને તેમના ધર્મ જ્ઞાનનો પુરો લાભ લેવા નમ્ર વિનંતી.**

શ્રાવક-શ્રાવિકાઓને પોતાના પ્રશ્ન પ્રકાશ સમીક્ષાની ઓફિસને સરનામે કે E-mail ID : kdoprakash@gmail.com પર મોકલવા, જેના ઉત્તર તેની અગત્યતા પ્રમાણે અપાશે.

**પ્રશ્ન : પ્રતિષ્ઠા એટલે શું ?**

**ઉત્તર –** આચાર દિનકર ગ્રંથમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે – प्रतिष्ठा नाम देहिनां वस्तुनश्च, प्राधान्यमान्यवस्तुहेतुकं कर्म ।

પ્રતિષ્ઠા એટલે જીવંત વ્યક્તિઓનું અને વસ્તુઓનું પ્રધાનપણું એટલેજ મુખ્યતા જાહેર કરતું કાર્ય વિશેષ અનુષ્ઠાન.

જિનાલયમાં જિનબિંબની મહત્તા શ્રેષ્ઠતા દર્શાવતું વિશેષ કોટિનું અનુષ્ઠાન એટલેજ જિનપ્રતિમાને વિશિષ્ટ સ્થાને બિરાજમાન કરનાર ક્રિયા તે 'પ્રતિષ્ઠા' છે.

તેવીજ રીતે ગુરુભગવંતની મહત્તા-શ્રેષ્ઠતા દર્શાવતા આચાર્ય, ઉપાધ્યાય, પન્યાસ, ગણિવર્ય આદિ પદપ્રદાન અનુષ્ઠાનને પણ 'પ્રતિષ્ઠા' કહી શકાય છે.

સાધ્વજી ભગવંતની મહત્તા બતાવતી મહત્તરા અને પ્રવર્તીની પદપ્રદાન ક્રિયાઓ પણ 'પ્રતિષ્ઠા' ના નામે ઓળખાવી શકાય છે.

**પ્રશ્ન : દેરાસરજીમાં દર બાર મહિને અઢાર અભિષેક કરાવવા જોઈએ ?**

**ઉત્તર –** અઢાર અભિષેક ને મીની અંજનશલાકા કહેવામાં આવે છે. જાણતાં-અજાણતાં કોઈ પણ ભક્ત દ્વારા પરમાત્માની આશાતના થઈ હોય, જેથી પરમાત્મ તત્ત્વની હાની થઈ હોય તો પ્રતિમાના પરમાત્મ તત્વની પુનઃસ્થાપના કરવા અઢાર અભિષેક અતિ આવશ્યક બને છે. શ્રી સંઘના શિખરબંધ જિનાલયમાં અવશ્ય વરસમાં એક વખત અઢાર અભિષેક થવા જ જોઈએ.

ગૃહ ચૈત્યમાં એટલે ઘર દેરાસરમાં દર વરસે ન કરાવીએ તો ચાલે પરંતુ અનુકુળતા મુજબ અભિષેક કરાવવાના ભાવ અવશ્ય રાખવા.

**પ્રશ્ન : દર વરસે જિનાલયની ધ્વજામાં શું કાર્યક્રમ રાખવો જોઈએ ?**

**ઉત્તર –** દેવાધિદેવ... ત્રણ લોકના નાથના જિનાલયની વર્ષગાંઠ કે ધ્વજા મહોત્સવ અતિ આનંદ ઉલ્લાસમય વાતાવરણમાં ઉજવવો જોઈએ. ઓછામાં ઓછો એક દિવસનો કાર્યક્રમ રાખી શકાય જેમાં સત્તરભેદિ પૂજા... ધ્વજા... આંગી અને સ્વામિવાત્સલ્યનો સમાવેશ થઈ શકે છે.

ગૃહચૈત્ય કે ઘરદેરાસરમાં પણ જો શિખર કે સામરણ હોય તો શિખરબદ્ધ જિનાલયની જેમ સત્તરભેદિ પૂજા ભણાવી નવમી ધ્વજ પૂજામાં ધ્વજા ચઢાવી શકાય અને શક્તિ-ભક્તિ હોય તો, આંગી, પ્રભાવના એવં સ્વામિવાત્સલ્ય વિગેરે કરાવી શકાય છે. ગુરુ ભગવંત ગામમાં હોય તો એમને આમંત્રણ આપી બોલાવવા જોઈએ અને એમના આશીર્વાદ એવં વાસક્ષેપ લઈ કાર્ય સફળ કરવું જોઈએ.

**પ્રશ્ન : જિન પ્રતિમા ભરાવનારને શું લાભ થાય ?**

**ઉત્તર –** પ્રતિષ્ઠા કલ્પમાં કહ્યું છે –

दारिंद्र दोहग्गं कुजाई कुसरीर कुगई कुमइओ ।
अवमाण रोग सोग न हुंति निणबिंबकारीणं ।।

**શ્રી અરિહંત ટ્રેડિંગ**

બધા પ્રકારના હર્બલ પાવડર તેમજ
હર્બલ (જડી બૂટીઓ) ઉચિત ભાવે મળશે.

ઉપલબ્ધ : અશ્વગંધા, શતાવર, સફેદ મુસલી, કોંચ, હરડે, બહેડા, આમળા, અશોકા, અર્જુના, જાંબુના ઠળીયા વગેરે

સુવાવડી માટે ઉપયોગ આવવાવાળી બધી
હર્બલ (જડી બૂટિઓ) મળશે.

નોંધ : બધા પ્રકારની હર્બલ (જડી બૂટિઓ)ની શુદ્ધતાની ગેરેન્ટી

**Mob.: 08120231671**
email : shriarihanttrading001@gmail.com

**ચાલો કેરાલા - હોલીડે પ્લાનર્સ**

ડોમેસ્ટિક અને ઈન્ટરનેશનલ ટૂર ઓપરેટર્સ (મેહુલ મેશેરી)
એ.બી. સાલેમ રોડ, જ્યુ ટાઉન, કોચીન-૬૮૨ ००૨, કેરલા.
**MOB: 07736025429, 08129945429**
Email: info@holidayplannersonline.com

**!! તરત સંપર્ક કરો : દિવાળી વેકેશન ૨૦૧૬ માટે !!**

અથીરમપલ્લી (વાર્ટર ફ્લાસ અને હન્ગીંગ પુલ) • કોચીન
• મુન્નાર • ઠેક્કડી • કુમારકોમ • એલપી હાઉસબોટ
• કોવલમ • કન્યાકુમારી

... યાદગાર ટૂરનું સંભારણું ...

અર્થાત્ જિનબિંબ ભરાવનારને નીચે જણાવેલા નવ દુ:ખો થતા નથી - (૧) દરિદ્ર (૨) દૌર્ભાગ્ય (૩) નીચ જાતિમાં જન્મ (૪) બેડોળ - કદરૂપું શરીર (૫) ખરાબ ગતિમાં જન્મ (૬) કુમતિ (૭) અપમાન (૮) રોગ અને (૯) શોક

આ તો ભૌતિક પ્રાપ્તિની વાત થઈ પરંતુ જિનબિંબ ભરાવનાર પુણ્યશાળી શ્રદ્ધાના બળથી સમ્યગ્દર્શન પ્રાપ્તિ કરી આત્મ કલ્યાણના પંથે વૈરાગ્ય - વિરતિ અને વીતરાગતા પામી પોતાના સ્વયંના શાશ્વતધામ સ્વરૂપ મોક્ષ સુધીના બધા જ લાભ મેળવે છે.

अईदुल्लहं पि बोहिं जिपापडिमाकारिणो लहू लहंति ।

જિનપ્રતિમા ભરાવનાર અસંખ્ય કાળસુધી એના પુણ્યને ભોગવે છે. એનું જિનબિંબ અનેકોને માટે સમ્યગ્દર્શનનું નિમિત્ત બને છે, અનેકોને ભક્તિ માર્ગમાં આગળ વધારી સમ્યગ્જ્ઞાન અને સમ્યગ્ચારિત્રના ભાવ અને બળ પ્રગટ કરવામાં નિમિત્ત બને છે. જિન પ્રતિમા ભરાવનારને તેથી શ્રી સંઘ ભક્તિ, તીર્થ ભક્તિ અને શ્રુતભક્તિનો પણ લાભ મળે છે.

**પ્રશ્ન : બધા ભગવાન સરખા છે તો એકને મૂળનાયકનું સ્થાન શા માટે ?**

**ઉત્તર -** નાનામાં નાની સંસ્થા ઊભી થાય તો એમાં પણ પ્રમુખ - ઉપપ્રમુખ હોય... ઘરમાં પણ એક મુખ્ય વ્યક્તિ હોય, ગામ અને મહાજનના પણ નાયક હોય તેવીજ રીતે જિનાલયમાં પણ એક મુખ્ય ભગવાનની મૂળનાયક તરીકે સ્થાપના કરવામાં આવે છે જે રાજાની જેમ વિશેષતાથી પૂજાય છે.

**પ્રશ્ન : મૂળનાયકની પૂજા-પક્ષાલ વગર બીજા ભગવાનની પૂજાદિ ન થાય ?**

**ઉત્તર -** ખરેખર તો મૂળનાયકના પક્ષાલ-પૂજા પછીજ બીજા ભગવાનાદિની પક્ષાલ - પૂજા થવી જોઈએ. પરંતુ વર્તમાનમાં ઘણી જગ્યાએ દેવદ્રવ્યની વૃદ્ધિ અર્થે મૂળનાયકની પક્ષાલ પૂજાના ચઢાવા બોલાતા હોય છે. આ ચડાવા મોડેથી બોલાતા હોય તો કેટલાકને પ્રભુ પૂજાથી વંછિત રહેવું પડે છે. આવા સમયે આજુબાજુના તોરાણિયા ભગવાનની પક્ષાલ વહેલા થતા હોય છે. વિધિ નથી પણ વ્યવહાર જોવા મળે છે.

**પ્રશ્ન : મૂળ નાયક ભગવાનની પૂજા કર્યા પછી પંચધાતુના કે અન્ય ભગવાનનો પક્ષાલ કરી શકાય ?**

**ઉત્તર -** આપણે જે પ્રભુજીની પૂજા કરતા હોઈએ એ વિધિ પૂર્ણ કર્યા પછી બીજા ભગવાનનો પક્ષાલ કરવામાં વાંધો નથી. પરંતુ જે પૂજા કરતા હોઈએ એ અધુરી છોડીને બીજા ભગવાનની પક્ષાલ માટે જવાય નહિં. ચૈત્યવંદન કરતાં કરતાં તો દ્રવ્ય પૂજા માટે ન જ ઉઠાય.


માતૃશ્રી વાલબાઈ મુલજી શાહ (સણોસરા) સર્વાંગી વિકાસ કેન્દ્ર

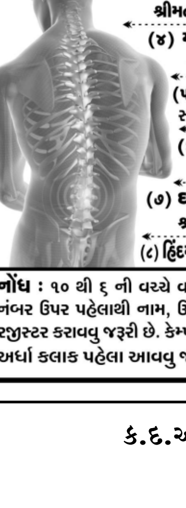
બહેના

સંચાલિત

**વૈદ્ય હાશમભાઈ ખત્રીની કેમ્પ**

તારદેવ | મુલુન્ડ | નાલાસોપારા | મલાડ | ડોંબીવલી | ઘાટકોપર | હિંદમાતા

હઠીલા જુના હાડકાના દર્દો જેવા કે **સાઈટીકા, સ્પોન્ડીલાઈટીસ,** ફ્રોઝન શોલ્ડર, ઘુટણ તથા એડીના દુ:ખાવા, કમર, મણકા અને સાંધાનું પકડાઈ જવું વગેરે દર્દોનું નિદાન કચ્છ મુન્દ્રાના **વૈદ્ય હાશમભાઈ ખત્રીની સાત દિવસની કેમ્પનું આયોજન...**



(૧) **તારદેવ** : ગુરૂવાર, તા. ૧૪-૦૭-૨૦૧૬, **શ્રી કિરણભાઈ દેઢિયા : 89766 08131**

(૨) **મુલુન્ડ** : શુક્રવાર, તા. ૧૫-૦૭-૨૦૧૬, **શ્રીમતી જાગૃતીબેન ખોના : 2568 9999**

(૩) **નાલાસોપારા-પૂર્વ** : શનિવાર, તા. ૧૬-૦૭-૨૦૧૬, સમય સવારના ૯ થી ૧ **શ્રીમતી હીનાબેન સંઘવી - ફોન : 93223 85512**

(૪) **મલાડ** : રવિવાર, તા. ૧૭-૦૭-૨૦૧૬ **શ્રીમતી મંજુલાબેન દેઢિયા : 97694 05023**

(૫) **ડોંબીવલી** : સોમવાર, તા. ૧૮-૦૭-૨૦૧૬ સવારના ૯ થી ૧, **શ્રી મણીલાલભાઈ છેડા : 98330 43795**

(૬) **ડોંબીવલી** : સોમવાર, તા. ૧૮-૦૭-૨૦૧૬ ફક્ત નવનીત નગરના રહેવાસીઓ માટે સમય ૩ થી ૬

(૭) **ઘાટકોપર** : મંગળવાર, તા. ૧૯-૦૭-૨૦૧૬, **શ્રી નિતીનભાઈ સાવલા : 93240 61626**

(૮) **હિંદમાતા** : બુધવાર, તા. ૨૦-૦૭-૨૦૧૬, **શ્રી રાજેશભાઈ મારૂ : 2418 6432**

**નોંધ :** ૧૦ થી ૬ ની વચ્ચે વહેલા તે પહેલા ધોરણે એરીયા પ્રમાણે ઉપરોક્ત સંપર્ક નંબર ઉપર પહેલાથી નામ, ઉમર અને ફોન નંબર લખાવી નિર્ધારીત સમય મેળવી રજીસ્ટર કરાવવુ જરૂરી છે. કેમ્પના દિવસે દર્દીએ જુના રીપોર્ટ સાથે નિર્ધારીત સમયની અર્ધા કલાક પહેલા આવવુ જરૂરી છે.

**લિ. બહેના પરિવાર**

RUJUTA / 98213 30432



## શ્રી ભલારાદાદા સ્થાનક કુવાપધર ધ્વજા મહોત્સવે હાર્દિક આમંત્રણ

શ્રી ભલારાદાદા સ્થાનકે ૧૯માં ધ્વજા મહોત્સવ પ્રસંગે સર્વે ગામવાસીઓ તથા નિયાણી બહેનોને સહપરિવાર પધારવા હાર્દિક આમંત્રણ છે.

મુંબઈથી પ્રસ્થાન **ગુરૂવાર, તા. ૮-૧૨-૨૦૧૬**ના સયાજી નગરી ટ્રેન દ્વારા

કચ્છથી રવાના **રવિવાર, તા. ૧૧-૧૨-૨૦૧૬**ના કચ્છ એક્સપ્રેસ ટ્રેન દ્વારા

સ્થાનિકે ધ્વજા મહોત્સવ તા. ૧૦-૧૨-૨૦૧૬ના લાભાર્થી **માતુશ્રી ખેતબાઈ ખેતશી દેવજી મોતા પરિવાર** (કુવાપધર) હ : **શ્રીમતી નિર્મળાબેન વિનોદ ખેતશી મોતા**

જે પણ ભાઈ બહેનોને આવવાની ઈચ્છા હોય તેમને રૂા. ૨૫૦૦/- ભરી નામ લખાવવા વિનંતી.

નામો લખાવવાની અંતિમ તા. ૩૧-૦૭-૨૦૧૬.

-: સંપર્ક :-

**પદમ સોજપાર મોતા - 093211 01201**

**વિનોદ ખેતશી મોતા - 093212 86627**

**મુલરાજ ગોવિંદજી મૈશેરી - 098676 60210**

**રાયચંદ દેવશી જીવાણી - 098330 43749**

**પ્રશ્ન : ઘર દેરાસરની પ્રતિષ્ઠા દિવસની ઉજવણી કેવી રીતે થાય ?**

**ઉત્તર –** જો ઘર દેરાસરમાં ધ્વજા ચઢાવવાની હોય તો સંઘ ચૈત્યની જેમજ સત્તરભેદિ પૂજા ભણાવીને નવમી ધ્વજ પૂજામાં ધ્વજા ચઢાવાય છે. જો ધ્વજા ચઢાવવાની ન હોય તો આંગી, ભાવના, પ્રભાવનાદિ દ્વારા ઘર દેરાસરની વર્ષગાંઠ ઉજવી શકાય છે. દેરાસરને સારી રીતે શણગારી વિશિષ્ટ રીતે મહાપૂજાદિ પણ કરી શકાય છે. પ્રભુ ભક્તિ જેટલી ઉત્કૃષ્ટ ભાવથી થાય તે રીતે કરવાનું છે.

**પ્રશ્ન : ઘર દેરાસર ખોલવા કે માંગલિક કરવાનો કોઈ વિશેષ સમય હોય છે ?**

**ઉત્તર –** ઘર દેરાસર સૂર્યોદય પછી ખુલે અને સૂર્યાસ્ત સમયે માંગલિક થાય એ વધારે યોગ્ય છે. બાકી જરૂરીયાત મજબ સમયમાં ફેરફાર કરતાં કોઈ દોષ લાગતો નથી.

**પ્રશ્ન : કોઈ વ્યક્તિ રાતના અચાનક બિમાર થઈ જાય, હમણાં જ પ્રાણ ચાલ્યા જશે એવી પરિસ્થિતી જણાય તો રાતે સ્વમાલિકોનું ઘર દેરાસર ખોલીને દર્શન કરાવી શકાય?**

**ઉત્તર –** ઘર દેરાસર કોઈની અંતિમ સમાધિઅર્થે રાતના ખોલવું હોય તો અવશ્ય ખોલી એને દર્શન કરાવી શકાય. એમાં ક્યાંય દોષ લાગતો નથી. સંઘ ચૈત્ય રાતના માંગલિક કર્યા પછી ખોલી શકાતું નથી. બીજા દિવસે સવારના જ ખોલી શકાય.

**પ્રશ્ન : રાતના કોઈ શ્રાવક-શ્રાવિકાની તબીયત બગડે અને હમણાં પ્રાણ નિકળી જાય એવી પરિસ્થિતી નિર્માણ થાય તો રાતના પૂજ્ય ગુરુ ભગવંતને આરાધના માટે તેડાવી શકાય?**

**ઉત્તર –** સાધુ જીવનની એક મર્યાદા છે કે રાતે દેવસિક પ્રતિક્રમણ કર્યા પછી સાધુ પોતાના સ્થાનમાંથી સવારના પ્રતિક્રમણ-પડીલેહણ કર્યા પછી જ બહાર નિકળે. તેથી રાતના સાધુને આરાધના માટે આમંત્રણ આપવું કે આગ્રહ કરવો યોગ્ય નથી. વહેલી સવારે બોલાવી શકાય વિનંતી કરી શકાય છે.

**પ્રશ્ન – દેરાસરની ધ્વજાનું માપ શું હોય છે ?**

**ઉત્તર –** દેરાસરની ધ્વજાનું માપ ધ્વજદંડ જેટલું હોય છે. એટલે ઉપર ધ્વજદંડની પાટલીથી માંડીને આમલસારા સુધીની લંબાઈ લેવાની છે. ધ્વજાના લંબાઈના આઠમા ભાગ જેટલી પહોળાઈ લેવાની છે. જો ધ્વજાની લંબાઈ બાર ફુટની છે તો પહોળાઈ દોઢ ફુટ લેવાની છે.

**પ્રશ્ન – દેરાસરની ધ્વજામાં કેટલા અને કયા રંગના પટ્ટા હોવા જોઈએ ?**

**ઉત્તર –** સામાન્યથી દેરાસરની ધ્વજામાં ત્રણ પટ્ટા હોય છે.

## ખોના અને નાગડા પરિવારનું ગૌરવ

**અભિનંદન**

**ચિ. ઉર્વિલ અજય ખોના**

(રંગપુર - મલાડ)

**ચિ. ઉર્વિલ** S.S.C.માં **87.40%** સાથે ઉતિર્ણ થયેલ છે. જેમાં MATHSમાં 100માંથી 97 માર્ક મેળવેલ છે.

**શૈક્ષણિક સિધ્ધી બદલ હાર્દિક અભિનંદન....**

**અંબેમા અને સરસ્વતીમાની અસીમ કૃપા ચિ. ઉર્વિલના જીવન પર સદા વરસતી રહે એવા આર્શીવાદ...**

**શુભ આશિષ**

દાદણાં : **માતુશ્રી સુશીલાબેન જેઠાલાલ ખોના** (રંગપુર)
નાનાણાં : **માતુશ્રી શાંતાબેન કિલાચંદ નાગડા** (રંગપુર)
માતા-પિતા : **નમ્રતા અજય ખોના**
લાડલી બહેન : **કુ. કિંજલ અજય ખોના**

## માસિક શ્રધ્ધાંજલિ

જન્મ : તા. ૨૭-૧૦-૧૯૭૦

દેહ વિલય : તા. ૧૬-૦૬-૨૦૧૬

**અ.સૌ. પલ્લવી** (હાલ : અમદાવાદ)

**જેનું રૂપ અમારા સ્વરૂપમાં છે, જેના શબ્દો અમારા કર્ણમાં છે**
**જેનું હૈયું અમારી ધડકનમાં છે,**
**એવી અમારી લાડલી દિકરીનો આત્મા મોક્ષગતિ પામી,**
**પરમ પદ ને પામે એજ અભ્યર્થના સાથે....**

❖ અશ્રુભિની શ્રધ્ધાંજલિ ❖

માતા-પિતા : **ગં.સ્વ. કસ્તુરીબેન સોમચંદ છેડા** (જસાપર)
ભાઈ-ભાભી : **અ.સૌ. વર્ષા લલીતકુમાર છેડા**
બહેન-બનેવી : **સુશીલા નિરંજન મૈશેરી** (લાલા)
**હંસા દિલીપ મોમાયા** (વરાડીયા)
ભત્રીજો-ભત્રીજાવહુ : **કરૂણા ઋષભ છેડા**
ભાણેજી : **કોમલ, શીતલ, પાયલ, જલ્પા**
ભત્રીજા પુત્રી : **આધ્યા**
ભાણેજી પુત્ર : **પલાશ, વંશ**

**છેડા પરિવારના વંદન**

ધ્વજા વધારે લાંબી પહોળી હોય તો ક્વચિત પાંચ પટ્ટા પણ જોવા મળે છે. જિનાલયની ધ્વજામાં બે જ રંગ હોય છે – (૧) શ્વેત (૨) લાલ. મુળનાયક તરીકે અરિહંતના પ્રતિમાજી હોય તો વચ્ચે સફેદ પટ્ટો અને આજુબાજુ લાલ પટ્ટા કેપ. મૂળનાયક તરીકે જો સિદ્ધના પ્રતિમાજી હોય તો વચ્ચે લાલ પટ્ટો અને આજુબાજુ સફેદ પટ્ટા હોય છે.

**પ્રશ્ન – દેરાસરની ધ્વજા ઘરમાં રાખી શકાય ?**

**ઉત્તર –** ઘણી જગ્યાએ જે નવી ધ્વજા ચઢાવે તે જુની ધ્વજા પોતાના ઘરે બાર મહિના રાખે એવો વ્યવહાર ચાલે છે. ધ્વજા ઘરમાં રાખી શકાય છે. શતાબ્દી વિગેરેની ધ્વજા દેરાસરના પરિસરમાં પણ સ્મૃતિ ચિન્હ તરીકે રાખી શકાય છે. આપણે લીધેલા લાભની અનુમોદનાર્થે આ બધુ કરાય છે. જો ધ્વજા ઘરમાં ન રાખવી હોય તો જ્યાં કોઈના પગ વિગેરે ન લાગે તેવા સ્થળે અથવા નદી–દરિયાના વહેતા પાણીમાં વિસર્જિત કરાય છે. દેવાધિદેવના જિનાલયની ધ્વજાનું ગૌરવ અને મહિમા જળવાય એ રીતે કરવાનું છે.

**પ્રશ્ન – દેરાસરની ધ્વજામાં સૂર્ય – ચંદ્ર – અષ્ટમંગલાદિ કરવા જોઈએ ?**

**ઉત્તર –** દેરાસરની ધ્વજામાં લંબાઈ – પહોળાઈ તથા વર્ણ (રંગ) નિશ્ચિત છે. બાકી એમાં અષ્ટમંગલ, સૂર્ય-ચંદ્ર, કે પાંખડીયો યંત્રાદિ કરવું એ બધુ તે તે સંઘની પરંપરાનુસાર કરાતું હોય છે. એ બાબતોમાં ક્યાંય એકાંત નથી.
સહુ પોતપોતાની પણાલિકાને જાળવે એ વધારે મહત્ત્વનું છે.

**પ્રશ્ન – ક્યારેક તોફાન – વાવાઝોડા કે અન્ય કારણે ધ્વજા નિકળી જાય તો શું કરવું જોઈએ.**

**ઉત્તર –** તોફાન – વાવાઝોડા કે અન્ય કારણે ધ્વજા ઉડી જાય તો જાણ થતાં તરત જ ધ્વજા માટે પ્રબંધ કરવો જોઇએ. દેરાસર ધ્વજા વગરનું રહે તે સંઘ માટે અહિતકર છે. તેથી તરત સ્નાત્ર ભણાવી શુભ ચોઘડીયે ધ્વજા ચઢાવી દેવી જોઇએ. આ કાર્યમાં વિલંબ કરવો યોગ્ય નથી.

## સર્વોદય મંડળ મુલુંડને સભ્યોને મેડિકલ કાર્ડ આપવા વિનંતી

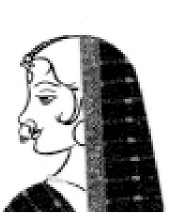
શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન સર્વોદય મંડળે સુવર્ણ જયંતિ અવસર દીપાવ્યો છે. મંડળની પાસે ખમતીપર કાર્યકરીની મૂડી છે. હાલમાં કે.ડી.ઓ. જી.વી.સી. જૈન સંઘે જ્ઞાતિબંધુઓના હિતાર્થે હૉસ્પિટલો, ડૉક્ટરો, મેડીકલ સ્ટોર્સ, બ્લડ બેંક, એમ્બ્યુલન્સ માટેની સર્વ માહિતી અને ડોક્ટર પાસેથી માતબર ડિસ્કાઉંટની જોગવાઈ કરેલ છે. પારિવારીક મેડીકલ કાર્ડ પણ વિતરીત કર્યા છે. નિરધારિત દવાની દુકાનેથી ખરીદેલી દવામાં ૨૦%ની છૂટની જોગવાઈ છે.

ખરેખર, સર્વોદય મંડળે જરૂરી સલાહ મસલત કરી મુલુંડ માટે આ યોજના કાર્યોન્વિત કરવાની જરૂર છે. મંડળ પાસે સરનામા બુક પણ મૌજૂદ છે તેથી અડધા ઉપરાંતનું પાયાનું કામ ઊકલેલું છે. **– કાંતીલાલ કેશવજી મોતા,** મુલુંડ

## સંસ્થા સમાચાર મોકલનારાઓ ધ્યાન રાખો.

**સંસ્થા સમાચાર શક્ય એટલા ટૂંકા મોકલવાની સૂચના આપ્યા છતાં ઘણા બહૂજ લાંબી વિગતોવાળા સમાચાર મોકલે છે, પ્રકાશ સમીક્ષાની દાયકાઓની પ્રણાલિકા પ્રમાણે વિગતવાર નામો, ઉછામણી, સંઘપૂજન, પ્રભાવના જેવી વિગતો સમાચારમાં પ્રગટ થતી નથી. ઉપરોક્ત વિગતો પ્રગટ કરવા તે માટેનું યોગ્ય માધ્યમ જાહેરાત છે સમાચાર વિભાગ નહીં. વળી કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં નવકાર મંત્ર પઠન થયું, પ્રાર્થના થઈ, નૃત્ય રજુ થયું કે કયા મહાનુભાવોએ દિપ પ્રાગટ્ય કર્યું, કયા કાર્યક્રમમાં શાની પ્રભાવના થઈ કે સંઘપૂજન કેટલું થયું, કેવો નાસ્તો કે જમણ લઈને છૂટા પડ્યા, કયા કયા મહાનુભાવો પધારીને પ્રસંગની શોભા વધારી એવી ઔપચારિકતાની વિગતોને બદલે કાર્યક્રમની મુખ્ય વિગતો જ મોકલવી.**


રીયલ હેન્ડ એમ્બ્રોઇડરી, રીઅલ જરી,
ચોકબંધ ઘરચોળા, ડિઝાઇનર સાડી, પ્યોર સિલ્ક સાડી
તેમજ એક્સક્લુઝીવ ડ્રેસ માટે
Since 1984...
Lagna Deep
બી-૧૩, જલારામ આશિષ દેવીદયાલ રોડ,
મુલુન્ડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૮૦.
ફોન : ૨૫૬૮૦૮૦૭ (૦૨૨)
Mob.: 7666688881 / 7666622229


આયરીસ બેંકવેટ એ.સી. હૉલ
Iris Banquette
Ideal For :
• ENGAGEMENT
• WEDDING
• BABY SHOWER
• CONFERENCE
• GET TOGETHER
• MEETING - SEMINAR &
• ALL JOYOUS OCCASION
• સગપણ વિધિ
• લગ્નોત્સવ
• શ્રીમંત પ્રસંગ
• કોન્ફરન્સ
• ગેટટુગેધર
• મિટીંગ – સેમિનાર
બધા શુભપ્રસંગો માટે આદર્શ
Contact: Arvind Dand (Bayath) - 9892036390
Jayesh Dagha (Varadiya)-9702144031 / 25905257 / 67988758
Add.: Purshottam Kheraj Estate, Dr. Rajendra Prasad Road, Near Gyan Sarita School, Mulund (W), Mumbai - 80.
આપના શુભ પ્રસંગની બધી વ્યવસ્થા આત્મીયતાભાવે સોંપી જવાબદારી મુક્ત થઈ પ્રસંગ માણો

## વહીવંચા અને આપણો ઈતિહાસ

**રમેશ મુલજી લોડાયા** (ભરૂડિયા-મુલુંડ) મો. 098203 36767

મુ. શ્રી જેઠાભાઈ દેવજી નાગડાની નોંધ મુજબ ધુલ્લા (દૌલત) ગોત્ર એ લોડાયા ગોત્રની પેટા શાખા છે. આ ગોત્રના વંશજો પોતાને ઉદયપુરના રાણાના સૂર્યવંશી વંશજો માને છે. સગોત્રીય હોવાને કારણે અગાઉ લોડાયા-ધુલ્લા વચ્ચે લગ્ન વહેવાર ન હતો. સર વસનજી ત્રીકમજી નાઈકના પુત્ર મેઘજી શેઠ સાથે હેમરાજ ખીંયસી ધુલ્લાની પુત્રી લક્ષ્મી સાથે થયા ત્યારથી આ બે ગોત્ર વચ્ચે જ્ઞાતિમાં લગ્ન વહેવાર શરૂ થયો. શ્રી કુલીનકાન્ત ભોજરાજ લોડાયાએ પોતાના પુસ્તક ''શ્રી ક.દ.ઓ જૈન જ્ઞાતિ ઈતિહાસના પ્રેરક બળો''માં આ નોંધને દોહરાવી છે.

મોટી ખાવડીના મુલનાયકની પ્રતિમા જે શેઠ કેશવજી નાયકના પ્રસિદ્ધ અંજનશલાકા વિ. સં. ૧૯૨૧ (ઈ.સ. ૧૮૬૫), માઘ સુદ ૭ના પ્રસંગની છે જેમાં શ્રીમદ્ અચલગચ્છ પૂજ્ય ભટ્ટારક શ્રી રત્નસાગરસુરીશ્વરજી મુપદેશાત શ્રી કચ્છ દેશે શ્રી સાંધાણનગરે ઉશવંશ જ્ઞાતિ, લઘુ શાખાય ધુલ્લા -લોડાઈઆ ગોત્રે સા. માડણ તેજસી ભાર્યા કુંવરબાઈ પુત્ર જેઠાભાઈ ''શ્રી ચંદ્રપ્રભબિંબ કારાપિતં'' એવો લેખ છે. સાંધાણની તિલકટુંકના શિલાલેખમાં પણ ''ધુલ્લા-લોડાઈઆ'' લખેલ છે. જે ધુલ્લા શાખા લોડાયા ગોત્રમાંથી નીકળી છે તેને પૂર્તિ આપે છે.

પરંતું વહીવંચાની વહીઓ જે ઉપરોક્ત સમયથી પણ ઘણી પ્રાચીન છે તે આ બાબતને સમર્થન આપતી નથી. આ બન્નેની વહીઓમાં બન્ને ગોત્ર અલગ વંશના છે અને તેમનાં પ્રવર પુરુષ પણ અલગ છે. લોડાયા ગોત્ર રાઠોડવંશ અને સૂર્યવંશની શાખા છે જે તેનાં પ્રવર પુરુષ લોડાઈકા શાહના નામથી શરૂ થયેલ છે. જ્યારે ધુલ્લા ગોત્ર એ પરમારવંશની શાખા છે અને જે ચંદ્રવંશી છે અને તેની શરૂઆત પ્રવર પુરુષ ધુલાણી શાહથી થઈ છે.

મને આ બન્ને ગોત્રની પ્રાચીન વહીઓ જોવાનું સદ્ભાગ્ય મળ્યું છે અને એમાં બન્ને ગોત્રની અલગ અલગ વંશાવલીઓ આપેલ છે. તેમજ આ બન્ને ગોત્રના પરિવારો કયા કયા ગામોમાં સ્થળાંતરીત થયા છે તેની પણ વિગત આપેલ છે.

મુ. શ્રી પાર્શ્વ વહીવંચાની નોંધને સમર્થન આપતા જણાવે છે કે આ બન્ને ગોત્ર અલગ અલગ છે તેમજ શિલાલેખો, મુર્તિલેખોમાં ધુલ્લા સાથે વપરાયેલ લોડાઈઆ શબ્દને લોડાયા ગોત્ર સાથે કોઈ સંબંધ નથી. તેઓના મતે આ


॥ જય ગૌભક્ત શ્રી શંભુ મહારાજ ॥

**શ્રી BHALARA DADA ESTATE AGENCY GROUP (Pariwar)**

Shop No.4, Plot No. 50, Sai Lilashah Complex, Ward 12/C, Lilashah Nagar, Gandhidham (Kutch) 370 201.
E-mail: **dadabhalara@yahoo.in** • Website: **www.dadabhalara.in**

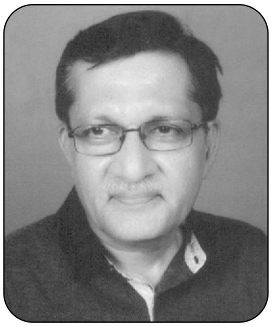
**એજન્ટ મિત્રો /ગ્રાહક મિત્રો**

**જત સનસીટી-૧, ૨, ૩ ના કુલી પેઈડઅપ (F.P.) ના પ્લોટોના દસ્તાવેજ બનાવવાનું ચાલુ છે, તો ગ્રાહક તથા એજન્ટ મિત્રોને બાકી રહેતી રકમ તથા દસ્તાવેજ ખર્ચના પ્રતિ ટોકન મુજબ રૂા. ૪,૫૦૦/- તથા સહી સિક્કા તથા ડાબા હાથનો અંગુઠો કાળા પેડથી તથા સહી કાળી પેનથી તથા બે ફોટા તથા આઈ.ડી. પ્રુફ ટ્રુ કોપી કરાવીને ફોર્મ સાથે એજન્ટ મિત્રોને પહોંચાડી આપશો.**

**લી. ભલારા દાદા એસ્ટેટ એજન્સીના**
**જય જિનેન્દ્ર**



**HEARTY CONGRATULATE**



**Prof. Lalit L. Momaya**

*has been appointed as Vice Principal and Head of Career Counceling Centre in Pratap College, Amalner, Dist. Jalgaon.*

-: *Well Wishers* :-

**Shah Visanji Ubhaya Momaya Pariwar**
(Saira) - Dhule - Amalner

શબ્દ લોઢ્ઢાયા, લઢ્ઢા સંબંધિત છે. આ ગોત્રના વડવાઓ લોદ્રવા પતનના રાજબી હતા અને લોદ્રવાનું સ્મરણ જાળવવા લઢ્ઢા – લઢ્ઢાયા ગોત્ર છે જેનો ઉલેખ વહીમાં ''લઢ્ઢા – લઢ્ઢાયા, જાત્રિય કુળ પંવાર (પરમાર), મૂળ પુરુષ લોડસિંહજી, કુળદેવી સંચાય'' આવે છે. વળી ધુલ્લાને ખોંભડા તરીકે ઓળખાવે છે અને ખોંભડા ગોત્ર મહેશ્વરીનું ગોત્ર છે. કાળાંતરે અનેક માહેશ્વર (શૈવધર્મી)એ જૈન ધર્મ અપનાયેલ છે.

લોડાયા ગોત્રની પ્રવર લોડાઈકા શાહ અને તેનાં વડવાઓની વિગત આપણે અગાઉ જોઈ ગયા છીએ. હવે આપણે ધુલ્લા ગોત્ર અંગે વિગતે જોઈશું. ભાટોના મતે ધુલ્લા ગોત્ર લઢ્ઢા કે લઢ્ઢાયા ગોત્ર સહસ્ત્રગુણા ગાંધી (પરમાર વંશ)ની શાખા છે. ઓસવાલોના સિંધમાં વસવાટ દરમ્યાન આ ગોત્ર હતું. કચ્છમાં આગમન બાદ ગોત્રો બદલાયા છે. જેમકે પટણી ગોત્રના લોડાઈકા તરીકે ઓળખાયા.

સહસ્ત્રગુણા ગાંધી ગોત્રમાંથી અનેક શાખાઓ નીકળી છે. ભટોની વહીઓમાં આ ગોત્ર અંગે નોંધ છે. ''રૂષભ ગોત્ર, પરમારવંશ, દેવી શગતી, શાખા ગાંધી તેમાંથી નવ નૂખ થઈ : મોતા, દંડ, બહુઆ, રાંભીઆ, મામણીયા, ભેદા, ધોલા (ધુલ્લા), દેઢા (દેઢિયા) ને કરણીઆ.'' આ તમામ કચ્છી ઓસવાલોની નૂખો છે. મોટું ગોત્ર છે અને ઘણું ફેલાયું છે તેથી અન્ય નૂખો પણ હશે.

આબુમાં બીહિલ પરમારોનું રાજ્ય હતું. આ વંશમાં વરિહારા શાખા થઈ. જેમનું રાજ્ય જેસલમેર પાસેનું લોદ્રવા પતન હતું. તેઓ લઢ્ઢા કે લઢ્ઢાયા તરીકે ઓળખાયા. આ લોઢુઓની સત્તા ભાટીઓએ ખતમ કરી તેથી તેઓ સિંધ થરપારકરમાં વસ્યા. થરપારકરમાં આ શાખામાં લોઢુ વિરભાણ ના પુત્ર ગદાધર નામે પ્રસિધ્ધ પુરુષથી ગદા ગોત્ર થયું. ગદાધરે જૈન ધર્મ અંગીકાર કર્યો. વિ. સ. ૧૨૦૦ (ઈ.સ. ૧૧૪૪)ના અરસામાં. તેવી જ રીતે લઢ્ઢા ગોત્રના વંશજો ધુલ્લા–ભેદા વિગેરે પેટાશાખાથી ઓળખાયા. સિંધમાંથી ગદા (ગડા) કુટુંબો કચ્છમાં આવી રાયધણજરમાં વસ્યા.

ધુલ્લા ગોત્રનાં પ્રવર (પ્રમુખ) પુરુષ ધુલાણી શાહ પણ વિ. સં. ૧૫૬૫ (ઈ.સ. ૧૫૦૯)માં સિંધમાંથી કચ્છમાં આવી સૌ પ્રથમ રાયધણજરમાં સ્થિર થયા. ધુલ્લા ગોત્રની વંશાવલીની શરૂઆત રાજો સોદાણી, ચાંપો રાજાણી, લખીયો રાજાણી, સવસી લખીયાણી, મણસી સવસીઆણી, સવસી લખીયાણી, લખીઉ રાજાણી, ચાંપો રાજાણી, પાલો ચાંપાણી, હેમરાજ પાલાણી, માણક ચાંપાણી, ચાંપો રાજાણી, રાજા સોદાણી, સોદે રતનાણી, રતન માલાણી, માલો ગધયાણી, ગધયો ધોલાણી, ધોલો ખોંભડ – ખોભંડ પરમારાણી... આ વંશાવલી ઘણી વિસ્તરે છે.

આ વંશાવલી પરથી પરમાર વંશમાં ખોંભડ ઓળખમાંથી ધોલા ઓળખ નીકળી છે તે જાણી શકાય છે. રાયધણ બાદ ધુલ્લાઓનો વસવાટ ખુઅડોમાં થયો. ત્યાં તેઓ ગાંધી મોતાની શાખા દંડ સાથે રહેતા હતા. ગામધણી સાથે વાંધો પડતા ગામ છોડી દંડ પરિવાર સુથરી તરફ ગયો તે સાથે ધુલ્લાઓએ પણ ખુઅડો છોડી સુથરીમાં વસવાટ કર્યો. પાલા ચાંપાણીનો પુત્ર દેવો (દેવરાજ) પાલાણીના પુત્રો સાંધાણ વસ્યા. કુળદેવીનું સ્થાન રાયધનજર ખુઓડો બાદ સાંધાણ થયું. પાલા ચાંપાણીના અન્ય પુત્ર ભારીઆનો પુત્ર સામત થયો. તેનો પુ. કાંયા તેના નરપાર અને દેવસી ખુઅડેથી સુથરી વસ્યા. સામતનો અન્ય પરિવાર રાયધણજર રહ્યો. નરપારના પુત્રો પેથરાજ, લીલાધર, કરમણ, તેજસી, મેઘણ અને દેવરાજ થયા. સમયાંતરે નરપારનો પરિવાર વારાપધર, સાંધાણ, જખૌ, તેરા વિગેરે ગામોમાં ફેલાયો. નરપારનો એક પુત્ર દેવરાજ હાલારમાં આવ્યો અને ગડાની એક શાખા કરણીયા (કિણીયા–કેનિયા) જે પાછળથી દંડ તરીકે ઓળખાયા તેની સાથે હાલારમાં ભરૂડીયા ગામ વસાવ્યું.

પ્રથમ વસતિ પત્રકની નોંધ મુજબ ધુલ્લા પરિવાર સાંધાણ, સુથરી, દલતુંગી, ભરૂડિયા, કોઠારા, જખૌ, તેરા, નલીયા, બાંયેઠ, બાંઢીયા, મંજલ, રાપરમાં જોવા મળે છે. સાંધાણથી ધુલ્લા પરિવારનો વસવાટ વરંઢી, ડુમરામાં થયો તેવી નોંધ છે. સુથરીથી નેણસી રામદેઆણી વડસર વસ્યા. આસારીયા, મેગરજ જેઠાણી જખૌ વસ્યા. – ક્રમશઃ


ચાલો જહેમતે જાળવીએ આગવું દશાઈ કૌવત, આગવું દશાઈ ગૌરવ

ઉત્તમભાઈ કલ્યાણજી ખોના (શાહ) • કૌશલ ઉત્તમભાઈ ખોના (શાહ)
મો. 098225 30391 મો. 088057 55551

યુ. કે. ખીમજી એન્ડ કાં. હળદર – જનરલ વ્યાપારી
વસંત માર્કેટ યાર્ડ, સાંગલી, મહારાષ્ટ્ર.



SALE Discount 5% to 50% SALE
on ready Stock
૨૬ થી ૩૧ જુલાઈ ૨૦૧૬
(સોમવાર થી રવિવાર)

કલા – કસબ અને કલરનો અનોખો સમન્વય
જ્યોતિ સિલ્ક સાડી એમ્પોરીયમ
Sachi Jari maate real nam
૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ,
માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ–૪૦૦ ૦૧૯.
Tel.: 2404 3995 / 93222 58574

# શ્રદ્ધાંજલી

## ગં.સ્વ. માતુશ્રી નેણબાઈ

### ઉમરશી મૈશેરી (જખૌ-મુલુંડ)

ઉંમર વર્ષ
**૧૦૦**

: અરિહંતશરણ :
૫-૭-૨૦૧૬

તમારી ચિર વિદાયથી અમે સૂનાં થયા,
તમે સદ્‌ગતિ પામો એ જ મોક્ષનું મારગ
તમારો માયાળુ સ્વભાવ એજ અમારી પુંજી,
તમારી યાદ એજ અમારું જીવન.

## શોકાતુર પરિવાર

| | |
|---|---|
| પતિ | : સ્વ. ઉમરશી દેવશી મૈશેરી |
| પુત્રવધુ | : સ્વ. જયાબાઈ વાલજી મૈશેરી, અ.સૌ. ગુણવંતી લક્ષ્મીચંદ મૈશેરી<br>અ.સૌ. હિરાવંતી મહેન્દ્ર મૈશેરી, અ.સૌ. દિવ્યા જીતેન્દ્ર મૈશેરી |
| પુત્રી-જમાઈ | : ગં.સ્વ. ચંદન લહેરચંદ લાલકા (લાલા) |
| પૌત્ર-પૌત્રવધુ | : અ.સૌ. લીના મહેશ મૈશેરી, અ.સૌ. હર્ષા વિજય મૈશેરી, અ.સૌ. કવિતા હિતેશ મૈશેરી<br>અ.સૌ. સુપ્રિયા જતીન મૈશેરી, અ.સૌ. હેમલ ડીમ્પલ મૈશેરી, ઉમંગ જીતેન્દ્ર મૈશેરી |
| પૌત્રી-પૌત્રી જમાઈ | : અ.સૌ. મીના ભરત લોડાયા (જખૌ), અ.સૌ. જ્યોતિ ખુશાલ લોડાયા (સુથરી)<br>અ.સૌ. છાયા બિપીન સચદે (મસ્કા), અ.સૌ. ઉપાસના આનંદ પાટીલ (બેંગ્લોર)<br>અ.સૌ. નીલમ હાર્દિક રાવલ (ઘાટકોપર) |
| પરપૌત્રી-પૌત્ર | : હેમીશ, પાયલ, એશા, મોનિકા, શ્રીનીધી |
| નણંદ-નણદોઈ | : સ્વ. સુંદરબાઈ વેલજી ધરમશી (પુસદ), સ્વ. ચાંપબાઈ જીવરાજ મોમાયા (વરાડીયા) |
| માતા-પિતા | : સ્વ. હીરાબાઈ માડણ મોમાયા (વરાડીયા) |
| ભાઈ-ભાભી | : સ્વ. ચાંપબાઈ જીવરાજ મોમાયા (વરાડીયા) |
| ભત્રીજા-ભત્રીજાવહુ | : નીના વસંત મોમાયા (વરાડીયા) |
| દોહિત્ર-દોહિત્રીવર | : અ.સૌ. કિરણ અભય ડાઘા • દોહિત્ર-દોહિત્રીવહુ : અ.સૌ. ચાંદની પરેશ લાલકા |
| પરદોહિત્ર | : ભાવીન, રોહન, ઉર્મિલ • પરદોહિત્રી : સ્વ. ધ્વનિ, ઉત્સા, મુક્તિ |
| વેવાણ-વેવાઈ | : સ્વ. ગોરબાઈ ઠાકરશી વિકમશી (સુથરી), સ્વ. લક્ષ્મીબાઈ શીવજી લોડાયા (કોઠારા)<br>સ્વ. હીરબાઈ મણશી લાલકા (લાલા), સ્વ. કુંવરબાઈ જેતશી ધુલ્લા (તેરા)<br>ગં.સ્વ. રેવંતીબાઈ ભવાનજી ધરમશી (સુથરી) |

**ઋણ સ્વીકાર : ઉમરશી દેવશી મૈશેરી પરિવાર**

અમારા પુ. માતુશ્રીની ચિર વિદાય વખતે અંતિમ યાત્રામાં પધારી, રૂબરૂ તેમ જ ફોન, મોબાઈલ, ઈમેલ થી શોક સંદેશ પાઠવી સાંત્વના આપનાર સૌ કોઈનું ભારે હૈયે ઋણ સ્વીકાર કરીએ છીએ.

# કુટુંબની અને સ્ત્રીઓની ત્રણ પેઢીનો તાલમેલ

દુનિયા રંગમંચ છે અને આપણે પાત્રો છીએ, એવું શેક્સપિયરે કહ્યું હતું. જેના ભાગે જે પાત્ર આવે તે યોગ્ય ન્યાય આપી ભજવવું પડે છે. આપણે જિંદગીને સમજવાનો પ્રયત્ન કરતાં કરતાં જીવન જીવવાનું ભૂલી જઈએ છીએ. મનુષ્ય સંબંધોને આધારે જીવે છે અને ક્યારેક સંબંધોની જાળમાં ફસાઈ જાય છે. જોકે, આ રીતે સંબંધોમાં ફસાઈને જીવવા કરતાં સ્પષ્ટતા અને સમજદારી સાથે સંબંધોનું મૅનેજમેન્ટ કરવું જોઈએ.

'જનરેશન ગૅપ' શબ્દ નવો નથી. ત્રણ પેઢી તો શું ત્રણ વર્ષના અંતર બાદ જન્મેલાં ભાઈ-બહેનોમાં પણ 'જનરેશન ગૅપ' હોય છે. ૭૫થી ૮૦ વર્ષની વય જૂથની સ્ત્રી, ૫૦થી ૫૫ વર્ષની વય જૂથની સ્ત્રી અને ૨૫થી ૩૦ વર્ષની વયજૂથની સ્ત્રી. દાદીસાસુ, સાસુ અને પૌત્રવધૂ. આ સંબંધનું સમીકરણ ઘણા પરિવારોમાં જોવા મળે છે. 'કલ, આજ ઔર કલ'ની આ ત્રણ પેઢી એકબીજા પ્રત્યે સ્વીકારની લાગણી કેળવીને પ્રેમથી જીવે તો એમાંથી ઘણું બધું પ્રાપ્ત થાય છે. પ્રાપ્તિનો અર્થ ફાયદો કે ગેરફાયદો નહીં, પણ સુખ, શાન્તિ અને સ્નેહ છે. ત્રણે વય જૂથની સ્ત્રી સંબંધમાં ફક્ત અપેક્ષા જ રાખે તો પરિણામ કલહમાં આવી શકે છે.

પરિવર્તન એ કુદરતનો નિયમ છે. પવનની દિશા બદલાય, મોસમ બદલાય, પરંતુ માણસનો સ્વભાવ બદલાતો નથી. સ્વભાવમાં અભિમાન, આક્રોશ અને અપેક્ષા આ ત્રણેય તત્ત્વોનાં મૂળ જેટલાં ઊંડાં તેટલી જ સમસ્યાની વેલ પાંગરતી હોય છે. આ સમય એવો હોય છે કે આપણા વિચાર, વર્તન અને નિર્ણય ત્રણેય પોતાનું આધિપત્ય જમાવવા તત્પર હોય છે. આવા સંજોગોમાં જાગરુકતા કેળવવી જરૂરી છે, નહીંતર સમય સાથે ઘણું ઝઝૂમવું પડે છે.

૮૦થી ૮૫ વર્ષની સ્ત્રી હંમેશા પરિવાર સમક્ષ પોતાનો જમાનો વાગોળે કે અમે તો ઘંટીએ લોટ જાતે દળતાં, પાણી ભરવા નદીકિનારે જતાં, વૉશિંગ મશીન, મિક્સર જેવાં સાધનો વગર, નોકર-ચાકરની મદદ વગર ઘરનું કામકાજ ચાલતું. ૫૦થી ૫૫વર્ષની સ્ત્રી એ સમયે વિચારે કે હું પરણીને આવી ત્યારે લાજ કાઢવાનો રિવાજ, ડિગ્રી હોવા છતાં ઘરની વહુ બહાર કામ કરવા ન જાય તેવાં બંધનોમાં જીવન વ્યતીત કર્યું. જ્યારે ૨૫ થી ૩૦ વર્ષની અત્યારના જમાનાની પુત્રવધુ આધુનિક જીવનશૈલી અપનાવી કારકિર્દી ઘડે છે. મિત્રો સાથે સમય પસાર કરે છે, જીવનને માણે છે. આ ત્રણે પેઢી એકમેકની ઈર્ષા વગર એકબીજાને સમજી અનુકૂળ થઈ જીવે તો મોટા ભાગની સમસ્યાઓ ઉકેલાઈ જાય છે. અનુકૂલન સ્ત્રીઓનો સૌથી મોટો સદ્‌ગુણ છે.

ભગવાને સ્ત્રીને સંસારના દુઃખ પચાવી જવાની અખૂટ શક્તિ આપી શકે છે. સંસાર રૂપી કંસારમાં મધુરતાનો સ્વાદ માણવો હોય તો 'એકબીજાને ગમતાં રહીએ' એ સૂત્ર અપનાવવું જરૂરી છે. જીવનના કેટલાક પ્રશ્નોના જવાબ પોતાની પાસેથી જ મળી શકે છે. તત્પરતા અને એકાગ્રતા જાળવીશું તો તટસ્થતા રૂપી એનર્જી મળતી રહેશે.

પિયરનો સંબંધ છોડી સાસરે આવતી પુત્રવધૂ નવા સંબંધો, નવા માણસો, નવા ઘર, નવા વાતાવરણમાં એડજેસ્ટ થાય છે. એ સમયે ઘરની અન્ય મહિલાઓએ અહમ રાખ્યા વગર તેને સહજતાથી સ્વીકારે તો ત્રણ પેઢીના સંબંધો વચ્ચે તાલમેલ જળવાશે. જિંદગીનો જોગર્સ પાર્ક લીલોછમ રહેશે.

– **જવનિકા ઠક્કર**, જન્મભૂમિમાંથી સાભાર

**હાઊસ વાઈફ નહીં ક્વીન ઓફ હાઉસ**

જો તમે કામકાજી મહિલા નથી અને કોઈ તમને પૂછે આપ શું કરો છો તો ક્યારેય એમ ન કહેશો કે **'ગૃહિણી છું ઘર સંભાળું છું'.**

યાદ રાખો લગ્ન થયા એટલે તમે ઘરકામના બોજ સાથે બંધાઈ ગયા નથી. એને બદલે કહેજો **'હું ઘરની રાણી છું'** એજ તમારો ખરો મોભો છે.

– **પ્રિયા ચંદ્રેશ ધુલ્લા,** મુલુંડ

**લગ્ન સંબંધી :** મુંબઈ અંધેરી લોખંડવાલા સ્થિત ઉંમર વર્ષ ૩૪ નિર્દોષ છૂટાછેડા થયેલ છે. મલ્ટીનેશનલ કંપનીમાં સારો જોબ ધરાવનાર યુવક માટે યોગ્ય સંસ્કારી અને કુટુંબ ભાવના ધરાવનાર કન્યા આવકાર્ય છે.

સંપર્ક – 09821091263/ 09769990059

લગ્નસરાની સાડીઓમાં કેડીઓ જ્ઞાતિનું વિશ્વસનીય નામ

**અવસર સારીઝ**

* સાચી/ટેસ્ટેડ કસબ અને જીક કસબ સાડીઓ, ચણીયા ચોલી.
* રીયલ/ટેસ્ટેડ ઘરચોળા, બોર્ડરો, પાનેતર, બાંધણીઓ તથા ફેન્સીવર્ક સાડીઓ

૧ રૂપલ અપાર્ટમેંટ, દાદાસાહેબ ફાળકે રોડ, સાધના હોટલની સામે, દાદર (ઈસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૪. ફોન : 022-24164239

સંપર્ક : દિનેશ દેઢિયા - 92234 25676

## આરોગ્ય પ્રકાશ : કસરત ખાલી પેટે કરવી કે ખાઈને ?

**પ્રશ્ન – ડિયર ડાયેટિશિયન, હમણાં અમારી કિટી પાર્ટીમાં ચર્ચા થઈ કે દરરોજ આખો દિવસ માત્ર કોબી, દૂધી અને મગનાં પાણી પર રહીને ફટાફટ વજન ઉતારી શકાય.... તો તમારું શું કહેવું છે ?**

**ઉત્તર –** બહેન એવો કોઈ આહાર નથી, જે તમારી ચરબીનો નાશ કરી નાખે અથવા તમારું વજન ફટાફટ ઉતારી આપે. એમાંય માત્ર સૂપ-સૅલાડ્સ કે માત્ર મગનુ પાણી કે એવી એકાદ ચીજ પર રહીને વજન ઉતારીવું એ તમારી તબિયત માટે હાનિકારક છે, કેમ કે માત્ર એક નહીં, પણ અનેક પોષક તત્ત્વ મળીને આપણા શરીરને ચુસ્તસ્ફૂર્ત રાખે છે.

એ વાત સાચી કે જ્યારે તમે એક જ ચીજ પર રહો, દાખલા તરીકે, દૂધીનો રસ તો તમે બહુ ઓછું આરોગો ને એ રીત શરીરમાં કેલરી પણ ઓછી જમા થાય છે ને વજન ઊતરે.. પણ સમયાંતરે આવો ડાયેટ અથવા આહાર બોરિંગ બની જાય છે એટલે લાંબો સમય તમે એને વળગી રહી ન શકો. વજન ઉતારવું હોય કે હેલ્ધી લાઈફસ્ટાઈલ રાખવાની વાત આવે ત્યારે હંમેશા વૈજ્ઞાનિક અભિગમ અપનાવવો ને એને અનુસરવું.

**પ્રશ્ન – હું રોજ સવારે ૫-૬ કિલોમીટર ચાલું છું. મારી મૂંઝવણ એ છે કે મારે ખાલી પેટે કસરત કરવી કે કશુંક ખાઈને?**

**ઉત્તર –** સવારની કસરત અને આહાર (ઈટિંગ અને મોર્નિંગ વર્કઆઉટ)ની વાત આવે ત્યારે નજર સામે બે વિકલ્પ રાખવાઃ કાં તો હળવી કસરત પહેલાં ખાઓ અથવા પછી. બીજી મહત્વની વાત એ કે કસરત કરવાનો તમારો હેતુ શો છે ? તમે વજન ઉતારવા કસરત કરો છો કે પછી માત્ર સ્વસ્થ રહેવા ?

સામાન્ય સંજોગામાં સવારની હળવી કસરત પહેલાં ખાવાનું ટાળો તો સારું, કારણ કે એ સમયે તમારા શરીરમાં ઈંધણ નહીં હોય. એ સમયે કસરત કરવાથી જે કેલરી નાશ પામશે એ શરીરમાં સંઘરાયેલી ચરબીમાંની હશે. બીજા શબ્દોમાં, સવારના પહોરમાં તમારું શરીર થનગનતું રહેવા જોઈતી તાકાત માટે ભૂખ્યું હશે એટલે જો કશુંય ખાધા વગર કસરત કરશો તો તમે તાકાત મેળવશો પેલી સંઘરાયેલી ચરબીમાંથી.

સવારની કસરત બાદ કશુંક હેલ્ધી ખાવાથી શરીર સ્નાયુબદ્ધ બનશે. તમે ચાહો તો વર્કઆઉટ કરતાં કરતાં પણ થોડું ખાઈ શકો. ધારો કે સવારે એક કલાક અથવા એથી થોડો વધુ સમય કસરત કરતાં હો તો વચ્ચે શરીરને રિચાર્જ કરતાં રહેવું સારો આઈડિયા છે, જેમ કે હર્બલ ટી, ફ્રૂટ જ્યુસ કે ફ્રૂટ બેસ્ટ વિકલ્પ છે. એનો અતિરેક ન થાય એટલું જોજો.

ટૂંકમાં, શું સવારે તમે કંઈ જ ખાધા વગર ૪૫-૬૦ મિનિટ્સ કસરત કરી શકો ખરાં ? અન્યથા સવારના પહોરમાં તમે ભૂખથી આકુળવ્યાકુળ રહેતાં હો, શરીરમાં આળસ રહેતી હોય તો કંઈક હળવો નાસ્તો લઈ લેજો, જેથી તમે કસરત એન્જોય કરી શકો. બાકી, ભૂખથી વ્યાકુળ રહીને ક્યારેય ઝટ એક્સરસાઈઝ પતે ને ક્યારે ખાઉં એ રીતે કસરત કરવાનો કોઈ અર્થ નથી.

### ગ્રીન ટી કેટલી પીવી ?

**પ્રશ્ન – ડિયર ડાયેટિશિયન, હૂં રોજ ગ્રીન ટીના પાંચેક કપપી જાઉં છું. મારે એ જાણવું છે કે ગ્રીન ટીની કોઈ સાઈડ ઈફેક્ટ ખરી ?**

**ઉત્તર –** ગ્રીન ટીથી શરીરને કેટલાક ફાયદા થાય છે એ સાચું, પણ તમારી શંકા સાચી છે. એના ગેરફાયદા અથવા એની સાઈડ ઈફેક્ટ પણ છે. જેમ કે નર્વસનેસ તથા પેટ અપસેટ... અમુક સમસ્યા ગ્રીન ટીમાં રહેલું કેફિન કરાવે છે. જી હાં, કૉફી અને ચાની જે ગ્રીન ટીમાં પણ કેફિન હોય છે. સાથે સાથે પ્રસૂતા તથા સ્તનપાન કરાવતી માતાને ગ્રીન ટીન ચૂસકી ઍડ્વાઈઝેબલ નથી બે કપથી વધુ તો નહીં જ. ઉપવાસ પર હો ત્યારે ગ્રીન ટી ન પીતાં. કોણ જાણે કોણે એવું તિકડમ્ ચલાવ્યું છે કે ભૂખ્યા પેટે શરીરને પોષક તત્ત્વ મળતાં નથી એ નુકસાન આ ગ્રીન ટી ભરી કાઢે છે. સંશોધનમાં માલૂમ પડ્યું છે કે ઉપવાસમાં ગ્રીન ટી પીવાથી શરીરમાં ઝેરી તત્ત્વ જમા થવાની શક્યતા ભારોભાર રહેલી છે.

એક અશક્ય લાગે એવું તથ્ય એ પણ છે કે વધુ પડતી ગ્રીન ટી પીવાથી આયર્નની ઊણપ સર્જાવાના ચાન્સ વધી જાય છે. એમાંય કશુંક ખાતાં હો ત્યારે તો ગ્રીન ટી પીતાં જ નહીં. વળી, વધુ પડતી ગ્રીન ટી પીવાથી શરીરમાંથી કેલ્શિયમ ઘટી જવાના પણ ચાન્સ ખરા, જેને કારણે લાંબે ગાળે ઑસ્ટિયોપોરોસિસ થઈ શકે.

આ છે ગ્રીન ટી પીવાની કેટલીક સાઈડ ઈફેક્ટ્સ. જો કે ગ્રીન ટી ખરાબ છે એવું હું હરગિજ કહેતી નથી. જો સંયમિત માત્રામાં લેવામાં આવે તો એ એક હેલ્ધીએસ્ટ પીણું છે. ઈન ફેક્ટ, પાચનની સમસ્યા હોય તો એકાદ કપ લેવાથી એ સમસ્યા દૂર થઈ શકે. કહેવાનું માત્ર એટલું જ કે ગ્રીન ટી હેલ્ધી છે એવું માનીને આખો દિવસ કપ પર કપ ગટગટાવ્યા નહીં કરવાના.

– **મેઘના પારેખ,** ચિત્રલેખામાંથી સાભાર

શ્રી જખ દાદાને નમઃ

કચ્છ સુથરી સ્થાનકે કારાણી ફરીયામાં જખદાદા બિરાજમાન છે. તે સ્થાનક જે પણ ભાવિક પરિવારનું હોય તે મને નીચે જણાવેલ નંબર ઉપર જાણ કરવા વિનંતી. જેથી કરી તે **સ્થાનનું નુતનીકરણ** તથા **પુનઃ પ્રતિષ્ઠા વિધીનું** કાર્ય કરી શકાય, તેમજ વિશેષમાં જખદાદાને નમતા ભાવિક પરિવારની યાદી તૈયાર કરવા નીચે જણાવેલ નંબર ઉપર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

**ચેતન ડી. લોડાયા – 098230 54121**
**સંજય ડી. લોડાયા – 098338 75121**

**જ્ઞાતિના સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.**

### નલિનપુર નારી નીગમ

નલિનપુર નારી ઉપક્રમે તા. ૧૮મી જૂન અને શનિવારે મુલુંડમાં ''ફીથેસ્ટા હૉલ''માં એન્યુઅલ ડે નિમિત્તે સરપ્રાઈસ કેસીનો પાર્ટીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સભ્યોએ રમતો પછી નૃત્ય, ગરબા અને મટુકડીનો આનંદ લીધો હતો. વિવિધ હરિફાઈઓ માટેના પારિતોષિકો આપવામાં આપ્યા હતા. કાર્યક્રમ દરમ્યાન કુમારી ડેઈઝી લોડાયાએ ૧૪ થી ૪૦ વય જૂથનાં નલિયાનાં યુવક, યુવતીઓ માટે રચાયેલા જૂથની જાહેરાત કરી હતી.

### શ્રી સુથરીમાં ચાતુર્માસ

સુથરી તીર્થે આ વરસે ચાતુર્માસ પ.પૂ.સા. શ્રી ચંદ્રયશાશ્રી મ.સા. ના સુશિષ્યા પ.પૂ.સા. શ્રી મહાયશાશ્રીજી મ.સા.ની શુભ નિશ્રામાં થશે.

### શ્રી વડાલા અચલગચ્છ જૈન સંઘ

શ્રી વડાલા સંઘના આંગણે પ.પૂ. ગણિવર્ય શ્રી કવિન્દ્રસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. આદિ ઠાણા બેનો ચાતુર્માસ પ્રવેશ તા. ૧૪-૭-૨૦૧૬ના સવારના ૧૦ કલાકે શ્રી શાંતિલાલ ધનજી દેઢિયા ફરાદીવાલાના નિવાસસ્થાનેથી થશે.

શનિવાર તા. ૨૩ જુલાઈ થી બપોરના ૩ થી ૫ દરમ્યાન શાઈનંગ સ્ટાર પાઠશાળા નિયમીત થશે. વિશેષ માહિતી : અશોકભાઈ ઝવેરી – 98211 44324 / 7718054770

### નલિયામાં પુજા

નલિયા દેરાસરના ઉપશ્રયમાં શ્રી પાર્શ્વનાથ પંચકલ્યાણક પૂજા તથા મહાકાલી ભાવના સ્વ.શ્રી પદમશી હિરજી મોમાયા ગામ સાંયરા હાલે નલિયાવાલીની પ્રથમ પુણ્ય તિથિ નિમિતે ભણાવવામાં આવી હતી.

જેમાં તબલચી મણીલાલભાઈ સાંયરાવાલા નરેન્દ્રભાઈ મોમાયા નલિયાવાલા શ્રી રાજુભાઈ ઢોલી વરાડીયાવાલા મોહનિકભાઈ વરાડીયાવાલા તથા મહેશભાઈ નાગડા નલિયા તથા પ્રેમચંદભાઈ તથા કલ્પેશભાઈ વારાપધરવાલાએ રમઝટ જમાવી હતી.

### શ્રી શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ દ્વારા કચ્છમાં નોટબુકો વિતરણ

શ્રી શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ-મુંબઈ દ્વારા દાતાશ્રી શ્રીમતિ ભારતીબેન ભાગચંદ દામજી જૈન ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ મુંબઈનાં સહયોગથી ગ્રુપનાં અધ્યક્ષ શ્રી જયેશ જૈન, ઉપાધ્યક્ષ શ્રી ગોવિંદજી પટેલ, મંત્રી શ્રી કિરણ દંડનાં માર્ગદર્શન હેઠળ કચ્છમાં સમાજનાં જરૂરતમંદ ભાઈ-બહેનોને નિઃશુલ્ક નોટબુકો વિતરણ કરવામાં આવેલ.

વિતરણ વ્યવસ્થા જયાબેન મુનવર-ભુજ, ભદ્રીકભાઈ મૈશેરી-ગાંધીધામ, ગુલાબ મોતા-કોઠારાએ સંભાળી હતી.

### ભુજમાં મહાકાળી ભાવના

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન ભુજના ઉપક્રમે ઈન્દુમતીબેન લક્ષ્મીચંદ પોલડીયા પરિવાર દ્વારા શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભાવના એકમ-ભવન ભુજ મધ્યે યોજાઈ હતી. જયાબેન મુનવર, ગીતાબેન લોડાયા, અમીતા જૈન, લલીત ડાઘાએ ભાવનામાં રમઝટ જમાવી હતી. પ્રભાવંતીબેન હરીશ ખોના, નલીયા તથા હીરાવંતીબેન લક્ષ્મીચંદ ભેદા, વારાપધરવાલા તરફથી પ્રભાવના કરવામાં આવેલ.

### કે.ડી.ઓ. ક્લાસિકની સાઉથ આફ્રિકા ટુર

કે.ડી.ઓ ક્લાસિકે તાજેતરમાં યોજેલ સાઉથ આફ્રિકા અને ઝાંબીયાની ૧૫ દિવસીય ટુરમાં ૪૧સભ્યો જોડાયા હતા. તેમણે કેપ ટાઉન, જોહનિસવર્ગ, સફારી પાર્ક, વિક્ટોરિયા ફોલ્સ અને અન્ય જોવા લાયક સ્થળોની મુલાકાત લીધી હતી.

### શ્રી મોટી સિંધોડી પ્રગતિ મહિલા મંડળ

શ્રી મોટી સિંધોડી પ્રગતિ મહિલા મંડળ દ્વારા તા. ૭-૭-૨૦૧૬ના કચ્છી નવા વર્ષ નિમિત્તે કચ્છી વાનગી તથા કચ્છી પહેરવેશ સાથે હાથનું ભરતકામ થીમ પર પ્રોગ્રામ રાખવામાં આવેલ.

પ્રોગ્રામ મંડળના પ્રમુખ શ્રીમતી જ્યોત્સના બહેનના ઘરે હતો. બધાને ઈનામ માતુશ્રી જેતબાઈ ખીમજી મોમાયા પરિવાર તરફથી આપવામાં આવેલ. ડ્રેસ કોડમાં પ્રથમ અરૂણાબેન શૈલેષ લોડાયા તથા બીજા ક્રમે અ.સૌ. જીગ્ના પિયુષ લોડાયાને ઈનામ આપવામાં આવેલ.

વાનગી હરિફાઈમાં પ્રથમ તારાબેન મણીલાલ લોડાયા તથા દ્વિતીય ઈનામ કુ. કોમલ જયેશ મૈશેરીને આપવામાં આવેલ. રેખાબેન મૈશેરીએ કચ્છી શબ્દની ગેમ પણ રમાડી હતી. દરેક કમીટી મેમ્બરોની મહેનત તથા સભ્યોનો

ઉમળકાભેર ઉત્સાહ સાથે આ પ્રોગ્રામ સારી રીતે પાર પડ્યો.

**સાંયરા**

સાંયરા જેઠ સુદ ૧૪ તા. ૧૮-૬-૨૦૧૬ના માતુશ્રી દમયંતીબેન રતનશી લોડાયા પરિવાર તરફથી મહાકાળી માતાજીની ભાવના થયેલ જેમાં રતીલાલભાઈ, કસ્તુરીબાઈ તથા તબલચી મણીલાલભાઈએ સારી રંગત જમાવેલ.

જેઠ સુદ ૧૪ના તા. ૧૮-૬-૨૦૧૬ માતુશ્રી દમયંતીબેન રતનશી લોડાયા તરફથી બપોરના સ્વામી વાત્સલ્ય જમણ થયેલ. જેઠ સુદ ૧૫ પુનમ તા. ૧૯-૬-૨૦૧૬ના અ.સૌ. પુષ્પાબેન મણીલાલ પદમશી લોડાયાના લગ્નના ૫૦માં સુવર્ણ વર્ષ નિમિત્તે બપોરનું સ્વામી વાત્સલ્ય જમણ તેમના પરિવાર તરફથી થયેલ.

**પહેલા ભચાઈ ધા હોવા પૈસા, અજ ભચાયો પાણી.**

કરીધાં હોઆ બાવળ જા દનણ, અજ કરીયું તાં બ્રશ
તડેંત ન કરતે દંધે (દાંત) જી પત,
ઘર મેં હોય ટી.વી. કમ તે હોય કોમ્પ્યુટર
તડેંત ચોકડા (ચશ્મા) ચડ અખીંએ તે, નજર સે થયા લાચાર
હથ મેં હોય મોબાઈલ. વજે કન મેં વાયર, સુણે ન કે જો અવાજ
તડેંત કન જે મશીનવારા, કરીએ તાં પ્રચાર (એડવટાઈઝ)
ઘર વટે ઉભી હોય ગાડી, હલે જો ન કરીએ વિચાર
અચે વારો કડેં હલેજો, ગુડે તે કઢેતાં ખાર (ગુસ્સો)
ઘર જો જમણ જમે ન, રખેતાં હોટેલે તે આધાર
તડેંત અજ દવાખાના હલેતા ધમ ધોકાર.
દાતા પરબુ બંધાયા, પીરાયા પાણી મફત, અજ ભરે બાટલા પાણી જા,
કરીએ તાં વેપાર, ઝાડ, ડુંગર ને વનસ્પતિ
આય કુદરજી સંપતી, વિકાશ જે નાં તે થઈ રયો આય વિનાશ.
તડેંત મોઘ (સીઝન) વગર પે તો વરસાદ,
પાણી પણ આય કુદરત જી સંપતી સાચવે કયો અનજો વપરાસ,
પાણીલા પણ ''પાણીપત'' થીએ એડો વખત અયેલા લગ ધી ન વાર.

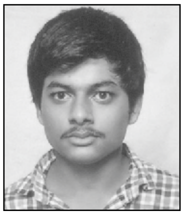
– **તિલક લાલકા** (બાંઢીયા-ડોંબિવલી)

# પાસ થયા અભિનંદન

**નોંધ :** જ્ઞાતિના S.S.C. કે તેથી ઉચ્ચ પરીક્ષામાં પાસ થનાર સૌના પરિણામ અને ફોટા આ કૉલમમાં બ્લૅક ઍન્ડ વ્હાઈટમાં વિના મૂલ્યે છપાય છે.

**જય અજીત ખોના**
નલીયા - કોચીન
CBSE - (B.B.A.)
XII માં **86.40%**

**ટીના (ભાવના) ચંપકલાલ દંડ**
S.S.C. માં **87.08%**



**મીત (વિપુલા) જિતેન્દ્ર મૈશેરી**
બાંડીયા - મહબુબ નગર
Std. 12, MPC
IInd Year માં **98.%**

**ભૌમિક પરેશ મોતા**
નલિયા - કચ્છ - કોચીન
Std. 12
CBSE Board માં **79.2%**

**અનિષ્કા નિલેશકુમાર દંડ**
હુબલી - મંજલ
S.S.C માં **85.5%**
CGPA માં 9.00 Grade

**ભવ્ય (મમતા) જયેશ શાહ (મૈશેરી)**
જાલના - જખૌ
S.S.C. માં **89.20%**

**કેવલ (વૈશાલી) જયેશ મોમાયા**
સાંયરા - મુલુંડ
S.S.C. માં **80.60%**

**જીનાલી (દિવ્યા) ભરત દૌલત**
સેવક ભરૂડીયા - ડોંબિવલી
S.S.C. માં **92.20%**

**નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન –** (પુરું નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

| | |
|---|---|
| **શ્રી ક.દ.ઓ. વિદ્યાર્થી સંઘ** | અતિથીગૃહ નં. ૧, અનંત સિધ્ધી, ૧૦૭ એલ.બી.એસ. માર્ગ, ભાંડુપ (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૮. |
| **વિજય વી. જૈન (વિકમશી)** (PS 5147) | હાઉસ નં. ૮/૮૨, મોરા ફળિયા, પી.ડબ્લ્યુ.ડી. ઓફીસની પાછળ, નાની દમણ - ૩૯૬ ૨૧૦. મો.: ૦૯૩૭૪૭ ૮૮૭૭૭ / ૦૯૮૨૫૮ ૭૨૨૮૩ |
| **સાવન જી. મોમાયા** (PS 7265) | ૧૨, જય ભવાની, પ્લોટ નં. ૭૯, ૬૦ ફીટ રોડ, બેંક ઑફ મહારાષ્ટ્રની સામે, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૭૭. મો.: ૯૮૯૨૯ ૮૨૪૦૫ |
| **દેવેન એન. શાહ (લોડાયા)** (PS 7266) | બી-૨૦૮, પરીમલ બિલ્ડીંગ, ૬૦ ફીટ રોડ, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૭૭. મો.: ૯૮૬૭૯ ૯૦૫૯૦ / ૯૯૩૦૬ ૮૬૮૪૯ |
| **ધીરજલાલ સી. ખોના** (PS 1522) | રૂમ નં. ૩, પૂનમ બિલ્ડીંગ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, ડો. આર. પી. ક્રોસ રોડ, મહેતા મેડીકલ પાસે, અગ્રવાલ હોસ્પીટલ સામે, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૮૦. મો.: ૯૬૬૪૨ ૪૪૨૪૮ |
| **શ્રીમતી કાંતાબેન કે. મોમાયા** (PS 2183) | એ-૬૦૧, આરીલ ટાવર કો.હા.સો., અંબાજી દર્શન બિલ્ડીંગ સામે, એનઈએસ માર્ગ, ભાંડુપ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૭૮. મો.: ૯૮૨૧૪ ૩૨૬૫૭ |
| **બંકિમચંદ્ર એમ. મોતા** (PS 2268) M. 98195 52511 | ૬૦૫/બી વિંગ, ખુશી ટાવર્સ, બિલ્ડીંગ નં. ૫૪/૨, સારસ્વત બેંક પાસે, તિલક નગર (વેસ્ટ), ચેમ્બુર (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૮૯. મો.: ૯૩૨૨૨ ૩૦૭૫૪ |
| **ખીરણ કે. લોડાયા** (PS 2346) | બી વિંગ, બિલ્ડીંગ નં. ૬૮, ૨૦૩, શ્રધ્ધા કો. હા. સો., રોડ નં. ૧૩, એનકેજીએસબી બેંકની ઉપર, તિલક નગર (વેસ્ટ), ચેમ્બુર, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૮૯. |
| **કિશોર પી. લોડાયા** (PS 2818) M. 86929 22420 | બી ટાવર, ૫૦૩, ભક્તી આંગન એપાર્ટમેન્ટ, ફામ સોસાયટી સામે, સેક્ટર ૧૨એ, પ્લોટ ૧૭એ, કોપર ખૈરાણે, નવી મુંબઈ-૪૦૦ ૭૦૯. મો.: ૯૩૨૦૧ ૭૭૩૭૭ |
| **દીપક આર. શાહ (લોડાયા)** (PS 6330) | સુપ્રીમ પામ બંગલો નં. ૩, દેવ રતન, એસ. નં. ૧૯/૩૧એ/૧, બનેર, બાલેવાડી રોડ, બાલેવાડી, પુણે - ૪૧૧ ૦૪૫. મો.: ૯૬૧૯૨ ૮૧૮૧૬ |
| **ધર્મેશ એલ. ખોના** (PS 3763) | એ વિંગ, રૂમ ૧૦૫, જયલક્ષ્મીકૃપા બિલ્ડીંગ, મંજુનાથ સ્કુલ પાસે, ગોપાલ નગર નં. ૩, કલ્યાણ રોડ, ડોંબીવલી (ઈસ્ટ) - ૪૨૧ ૨૦૧. |
| **કેતુલ વી. પોલડીયા** (PS 2972) | એ/૨૦૪, અનુપમ સોસાયટી, વિજયા બેંક સામે, માનપાડા રોડ, ડોંબીવલી (ઈસ્ટ) - ૪૨૧ ૨૦૧. |
| **જવેરચંદ કે. પાલાણી (ખોના)** (PS 3001) | બી-૨, ઓમ આનંદ કો. હા. સો., તિલક નગર, ડો. તારા નાઈક હોસ્પીટલ પાસે, ડોંબીવલી (ઈસ્ટ) - ૪૨૧ ૨૦૧. |
| **શ્રીમતી વિજયાબેન એલ. ગોસર** (PS 1122) | એ ૦૯, શ્રી રંગ વિલા સોસાયટી, સખારામ કોમ્પ્લેક્સ, કોપર ક્રોસ રોડ, ડોંબીવલી (વેસ્ટ) - ૪૨૧ ૨૦૨. |
| **ઉમેશ યુ. ખોના** (PS 3875) | એ-૧૧/૪૦૪, શંખેશ્વર નગર, શંખેશ્વર નગર જૈન મંદિર પાછળ, માનપાડા રોડ, સેગાંવ, ડોંબીવલી (ઈસ્ટ) - ૪૨૧ ૨૦૩. મો.: ૯૮૩૩૬ ૯૦૭૯૧ / ૯૮૨૦૪ ૨૬૫૨૮ / ૯૯૨૦૭ ૪૬૫૦૧ |
| **શાંતીલાલ એમ. શિયાલ** (PS 6144) | આદિત્ય, ૧લે માળે, ૨૦૯, સાકેત મેઈન રોડ, ઈન્દોર - ૪૫૨ ૦૧૮. મો.: ૯૮૨૦૦ ૧૨૨૪૩, ઓફીસ (૭૩૧) ૨૫૬૫૫૧૧, નિવાસ (૭૩૧) ૨૫૬૫૮૫૮ |
| **પ્રફુલ એમ. મોતા** (PS 4606) | પ્લોટ નં. ૧૦૯, C/o. એ. પ્રેમ, વૉટર ટેન્ક પાસે, રામપલ્લી (વી), કીસારા મંડલ, ઘાટકેસર, હૈદ્રાબાદ-૫૦૧ ૩૦૧. મો.: ૯૧૩૩૩ ૧૬૩૩૪ (મિલન મોતા) |
| **હરેશ એસ. લોડાયા** (PS 5027) | પ્લોટ નં. ૪૨, શિરૂર પાર્ક, બીજો સ્ટેજ, વિદ્યાનગર, હુબલી - ૫૮૦ ૦૨૧. |


યાત્રા પ્રવાસ ક્ષેત્રે આધુનિક પ્રણાલીકાઓના પ્રણેતા...
તન મન
ટુર એન્ડ ટ્રાવેલ્સ
9323360708/25903514-5-6
tanmantravels@yahoo.co.in
www.tanmantour&travel.com


સમસ્ત મહાજનની ઘણા નવા ચેહેરાવાળી મહાસમિતિ તેમજ ટ્રસ્ટ બોર્ડ ટૂંક સમયમાંજ જ્ઞાતિ હિતાર્થે કાર્યશીલ બનશે. તેમાં જવાબદારી લેનારા સૌ કોઈને શુભેચ્છાસહ અભિનંદન....

– ચીમન મોતા *તન-મન પરિવાર*


શીખરજીની સર્વ પ્રથમ અને એકમાત્ર આપણી પોતાની
★★★ જેવી સુવિધાયુક્ત AC હોટલ
SHIKHARJI
Continental
MADHUBAN - JHARKHAND

## જીવનચક્ર

### જન્મ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૧૫-૦૪-૧૬ | ખંડવા | હિતાંષી, ભાગ્યશ્રી વિવેક નિરંજન લોડાયા | ખંડવા | પુત્રી |
| ૦૫-૦૬-૧૬ | પુના | વિહા, પિયુષા દ્વિપેશ શાંતિલાલ છેડા | નલીયા | પુત્રી |

### સગપણ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૦૬-૦૭-૧૬ | ઘાટકોપર | પ્રતિક જગદીશ જીવરાજ ધરમશી | સુથરી | ૨૯ |
| | મુલુંડ | ઉર્વી જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ | મંજલ રેલડીયા | ૨૬ |
| ૦૬-૦૭-૧૬ | જલગામ | હરક જયેશ નારણજી શીવજી સોની | સાંયરા | ૨૫ |
| | ઘાટકોપર | ખ્યાતી કમલેશ નવીનચંદ્ર લીલાધર મોમાયા | સાંયરા | ૨૩ |
| ૦૬-૦૭-૧૬ | માટુંગા | નેવીલ ઉત્તમ વસનજી લોડાયા | રાપરગઢ | ૨૫ |
| | પુના | સેજલ દીપક દામજી દંડ | રાયધણજર | ૨૬ |
| ૦૬-૦૭-૧૬ | ડોંબીવલી | મયુર હરીશ મણશી માણેકજી પોલડીયા | ડુમરા | ૨૬ |
| | ડોંબીવલી | બીજલ બલરાજ મેઘજી વસનજી લોડાયા | આરીખાણા | ૨૨ |
| ૦૬-૦૭-૧૬ | કોઈમ્બતુર | જીનેસ પ્રદીપ રતીલાલ લોડાયા | સાંયરા | ૨૫ |
| | નાંદેડ | કૃતિ અશ્વિન લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા | દલતુંગી | ૨૪ |

### આંતરજ્ઞાતિય સગપણ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૦૫-૦૭-૧૬ | ડોંબીવલી | ભાવેશ નયન મગનભાઈ ગોસ્વામી | માપર | ૨૪ |
| | ડોંબીવલી | બીજલ તીલક લાલજી શામજી ધરમશી | સાંધાણ | ૨૩ |
| ૦૫-૦૭-૧૬ | મુલુંડ | હાર્દિક કમલેશ સોમૈયા | શિયાસર | ૨૬ |
| | મુલુંડ | નેહલ ભરત ધરમશી | સાંયરા | ૨૨ |

### લગ્ન

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૦૯-૦૫-૧૬ | નીમચ | આદિત્ય વિપીન ચિમનલાલ મોતા | સુથરી | ૨૭ |
| | મલકાપુર | સ્નેહલ કુમારપાલ તિલોકચંદ દંડ | વરાડીયા | ૨૩ |

### લગ્ન નોંધ (ભુલ સુધાર - મહાજન)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૧૭-૦૧-૧૬ | મુલુંડ | દિપક રાયચંદ રતનશી દંડ (કારાણી) | સુથરી | ૩૮ |
| | માટુંગા | પ્રિયા પ્રતાપ મુલજી પીર | નલીયા | ૩૬ |

### મરણ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૨૯-૦૬-૧૬ | યેલગીરી | ઈશ્વરલાલ રતનશી લોડાયા | દલતુંગી | ૭૩ |
| ૨૯-૦૬-૧૬ | ડોંબીવલી | હીરબાઈ ગોવિંદજી પોલડીયા | ગોએરસમા | ૮૬ |
| ૦૪-૦૭-૧૬ | મસ્જીદ બંદર | સોમચંદ ઠાકરશી ધરમશી | ભરૂડીયા | ૭૫ |
| ૦૫-૦૭-૧૬ | - | અનિલ મુલજી લુઠીયા | રવા | - |
| ૦૫-૦૭-૧૬ | ઘાટકોપર | નેણબાઈ ઉમરશી મૈશેરી | જખૌ | ૧૦૦ |
| ૦૮-૦૭-૧૬ | બોરીવલી | ચંદનબેન પ્રતાપ ધરમશી | સુથરી | ૭૯ |
| ૦૮-૦૭-૧૬ | આદીપુર | મણીબેન મુલજી નારાયણજી મોતા (પટેલ) | તેરા | ૮૨ |


જ્ઞાતિના સર્વાંગીણ વિકાસ માટે સમર્પિત

**શ્રી નરશી જેઠાભાઈ દંડ પરિવાર** (વરાડીયા-મલકાપુર)

**M/s. VIRCHAND NARSHI COTTON PVT. LTD.**

Asia's First ISO 9001:2000 Certified Gin Press

## જ્ઞાતિને ગૌરવ અપાવવા બદલ પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતિના અભિનંદન

### અરિહંત બેંકે મોબાઈલ બેંકીંગ સેવા શરૂ કરી : તે એમ કરનારી મધ્યમ કક્ષાની પ્રથમ કો.ઓપ. બેંક બની

અરિહંત બેંકે રવિવાર તા. ૩-૭-૨૦૧૬ના મુલુંડ પશ્ચિમના સેરેમોનિયલ હોલમાં યોજાયેલ સમારંભમાં મોબાઈલ બેંકીંગનો પ્રતીકાત્મક શુભારંભ કર્યો હતો. આ સાથે અરિહંત બેંક મોબાઈલ બેંકીંગ શરૂ કરનારી મધ્યમ કક્ષાની પ્રથમ કો.ઓપ. બેંક બની ગઈ છે.

આ કાર્યક્રમ આ નવો શુભારંભ કરાવવા ઉપરાંત ગ્રાહકો સાથે સંવાદ વધારવા તથા કર્મચારીઓ સાથે સંચાલકોનો આત્મીયતા ભર્યો પ્રત્યક્ષ સંબંધ બાંધવા માટે યોજાયો હતો.

### ઍડ. શ્રીમતી મીનલ ભરત ખોના (નવી મુંબઈ) ને કચ્છ શક્તિ નારી રત્ન ઍવોર્ડ

વકીલાત ક્ષેત્રે અને જાહેર જીવનમાં સુદીર્ઘ કારકિર્દી ધરાવતા કે.ડી.ઓ. ક્લાસિકના વર્તમાન પ્રમુખ ઍડ. શ્રીમતી મીનલ ભરત ખોના (નવી મુંબઈ) ને કચ્છ શક્તિ નારી રત્ન ઍવોર્ડથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે.

### કચ્છ યુવક સંઘ આયોજીત નવનીત રેઈનેથોનમાં જ્ઞાતિના મહિલા - યુવકની વિશેષ સિધ્ધી

કચ્છ યુવક સંઘ દ્વારા તાજેતરમાં બોરીવલી ખાતે આયોજીત નવનીત રેઈનેથોન ૨૦૧૬માં કચ્છ જખોના મુલુંડવાસી શ્રીમતી લજિતા ભરત આણંદજી ખોનાએ ૫૫ વર્ષની ઉપરના સ્પર્ધકો માટેની ૫ કિલોમીટર દોડવાની રેસ ૩૮ મિનીટમાં પુરી કરી પ્રથમ સ્થાન મેળવ્યું હતું જ્યારે ૧૦ કિલોમીટરની રેસમાં કોઠારના ઘાટકોપર નિવાસી CA સુમનલાલ શિવજી લોડાયાએ બીજું સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું હતું.

## શ્રી વીરજી લધાભાઈ કે.ડી.ઓ. જૈન વિદ્યાર્થીગૃહ ઘાટકોપર

### વિદ્યાર્થીગૃહનું ગૌરવ

ઈન્ટરનેશનલ કરાટે ચેમ્પિયનશીપ ૨૦૧૬-૨૦૧૭ સ્પર્ધાના **સિલ્વર મેડલ વિજેતા**

### ચિ. ફેનિલ શરદ પોલડીયા ને હાર્દિક અભિનંદન...

વિદ્યાર્થીગૃહમાં રહી એસ.વાય.બી.કૉમમાં અભ્યાસ કરતા અને ઓક્ટોબર ૨૦૧૫માં વડાલા, મુંબઈ ખાતે યોજાયેલ સ્ટેટ લેવલ કરાટે ચેમ્પીયનશીપના ગોલ્ડ મેડલ વિજેતા **ચિ. ફેનિલ શરદ પોલડીયા**એ મે-૨૦૧૬ના નેપાલ ખાતે યોજાયેલ ૨૧મી ઈન્ટરનેશનલ કરાટે ચેમ્પીયનશીપમાં સીલ્વર મેડલ જીતી સંસ્થા તથા સમાજનું નામ રોશન કરેલ છે.

ત્રેવડી સિધ્ધી હાંસલ કરવા બદલ **ચિ. ફેનિલ**ને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

આ રીતે જીવનમાં સદા પ્રગતિ કરતા રહો એવી શુભેચ્છા...

**વિદ્યાર્થીગૃહના**
**પદાધિકારીઓ-ટ્રસ્ટીઓ**
**વિદ્યાર્થીઓ તથા**
**સ્ટાફ મેમ્બર્સ**

# પ્રથમ પુણ્યતિથિએ શ્રધ્ધાંજલિ

**સ્વ.શા. લખમશી ચત્રભુજ સાયલા** (તેરા-ઘાટકોપર)

અરિહંત શરણ : તા. ૧૯/૦૭/૨૦૧૫

વિધિના લખ્યા લેખ કુર થઈ ગયા,
હાસ્યતણાં ઝળહળીયા આંખોના પૂર થઈ ગયા,
છોડ્યા તમે હાથ અમે મજબૂર થઈ ગયા,
હજુ જોઈતા હતો સાથ તમે દૂર થઈ ગયા,
ચંદન જેવું જીવન જીવીને શીતળતા સૌને આપી ગયા,
ખુદ ઘસાઈને સૌને કાજે રત્ન બની પ્રસરી ગયા,
આખું જીવન તનતોડ મહેનત કરી અમ સૌને સુખનો સાગર સોંપતા ગયા

આપના દયાળુ સ્વભાવ, નિડરતા, પ્રમાણિકતા-ઉદારતા, પ્રભુમાં શ્રધ્ધા અને વિશ્વાસ તેમજ વ્યવહારીક દક્ષતાનો વારસો અમારા માટે માર્ગદર્શનની મહામુડી બની રહેશે. આપના અધૂરા સ્વપ્નો પૂરા કરવા ઈશ્વર અમને શક્તિ આપે, એજ પરમ કૃપાળુ પ્રભુને અંતઃકરણથી પ્રાર્થના કરીએ છીએ.

દેહથી ભલે વિદાય થયા પણ આત્માથી સમીપ છો, અમારા જીવનમાં જે કંઈ સુંદર છે એ બધું આપના પ્રતાપે જ છે. દેહ માટીમાં મળે છે પણ માનવીનું નામ જીવે છે. આપનું નામ અને કામ સદાય અમારા જીવનમાં પ્રેરણાદાયી બનતા રહેશે. પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા તમારા આત્માને ચિર શાંતી અર્પે એજ પ્રાર્થના.

❖ શ્રધ્ધા સુમન અર્પણ કરનાર ❖

માતા-પિતા : **સ્વ.મા. ગંગાબાઈ ચત્રભુજ દેવરાજ સાયલા** - તેરા
શ્વસુર પક્ષ : **સ્વ.મા. મણીબેન મણીલાલ પાસ્વીર મોતા** - રાપર ગઢવારી
ધર્મ પત્ની : **ગં.સ્વ. સરલાબેન લખમશી સાયલા**
પુત્રવધુ-પુત્ર : **અ.સૌ. ડિમ્પલ ગિતેન સાયલા**
પૌત્ર : **ચિ. પર્વ ગીતેન સાયલા**
પુત્રી-જમાઈ : **અ.સૌ. ભાવના કલ્પેશ ધરમશી** - જખૌ-ડોંબીવલી
**અ.સૌ. હેતલ રાજેશ ધરમશી** - સુથરી-મુલુંડ
**અ.સૌ. અલ્પા નિતિન ખોના** - તેરા-ઘાટકોપર
ભાભી-ભાઈ : **અ.સૌ. મીનાબેન પદમશી સાયલા** - તેરા
**અ.સૌ. હંસાબેન પુનશી સાયલા** - તેરા-રાપર
**ગં.સ્વ. જયાબેન સોમચંદ સાયલા** - તેરા-ડોંબીવલી
બહેન : **ગં.સ્વ.મા. હિરબાઈ રતનશી પાસ્વીર ડાઘા** - વરાડીયા-ભાંડુપ પરિવાર
**અ.સૌ. જયાબેન ખુશાલચંદ લાપસીયા** - કોઠારા-મુલુંડ પરિવાર
દોહિત્ર-દોહિત્રી : **ચી. ખુશી, મીત, પ્રીશા, નક્ષ**
**તથા સમસ્ત સાયલા પરિવાર**

# ૩જી પુણ્યતિથિ

જન્મ : તા. ૧૧/૪/૧૯૫૮

વસમી વિદાય : તા. ૧૯/૭/૨૦૧૩

**સ્વ. અ.સૌ. જયાબેન લક્ષ્મીચંદ નરશી દંડ**

(સાંધવ - ભાંડુપ) કુકરેજા કોમ્પલેક્સ

જીવન મળવું એ પુણ્યની વાત છે,
મૃત્યુ મળવું એ સમયની વાત છે....
પરંતુ મૃત્યુ પછી પણ,
સૌ કોઈના હૃદયમાં જીવંત રહેવું....
એ જિંદગીમાં કરેલા સત્કર્મોની વાત છે !

આપની વિદાયને આજકલ કરતાં
આજે ૩ વર્ષ પૂર્ણ થઈ ગયા....
પણ આજના દિવસે પણ એમ સ્મૃતિ પટલપર
આપની છબી સદાય આંખોમાં વસેલી છે.

**માતુશ્રી લક્ષ્મીબાઈ નરશી ચત્રભોજ દંડ પરિવાર**

પતિ
**લક્ષ્મીચંદ નરશી ચત્રભોજ દંડ**

પુત્ર - પુત્રવધુ
**અ.સૌ. તોરલ તિલેશ દંડ • અ.સૌ. દર્શના મિતેશ દંડ**

પૌત્ર - પૌત્રી
**પરમ, ખુશી**

સાસુ - સસરા
**સ્વ. લક્ષ્મીબાઈ નરશી ચત્રભોજ દંડ**

માતા - પિતા
**સ્વ. રતનબેન ચત્રભોજ પદ્મશી માયા** (જલગાંવ)

વેવાઈ
**શા. ગુલાબભાઈ પદમશી મોતા** (કુવાપધર - હૈદરાબાદ)
**શા. સોમચંદભાઈ ભાણજી મૈશેરી** (બાંઢીયા - અમદાવાદ)

❖ સૌજન્ય ❖

**LAXMI INCORPORATION**
**LAXMI INFOSYS**

114-115, Veena Industrial Estate, Opp. L.I.C.,
L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai - 400 083.
E-mail : sales@laxmiinc.com

Tilesh L. Dand - 98922 75206 • Mitesh L. Dand - 98927 57500

**Proud Moment for the Family**

With CEO, Craig Menear

With Vice President, Santiago Bernardez

## Golden Award Winner for The Home Depot

### PRAFUL DHANJI DAND

Kothara, Dallas, USA

Golden Award Winner for the Home Depot, the largest chain of home improvement stores in USA and Canada, with over 2250 stores. **Praful bhai** was selected from **over 3.5 Lakh employees.** He flew on Home Depot's Private Jet to have dinner with the CEO, Mr. Craig Menear, at the Headquarters in Atlanta.

**Praful bhai** has been working at The Home Depot for over 13 years and is known for winning **over 70 customer service awards.** He has also won many employee of the month awards over the years. **Praful bhai** is known for his passion and friendliness towards his fellow employees and his clients.

*Best Compliments:*

**Harish and Geeta Lodaya** (Raipur)
**Chetak and Kalpana Lodaya** (Raipur)
**Jigar and Kajal Lodaya** (Raipur)
**Ajay and Ila Soni** (Jalgaon)

**Smt. Bhavna Praful Dand** (USA)
**Siddharth and Nidhi Dand** (USA)
**Namrata and Gokul Humagain** (USA)
**Master Rishi Humagain** (USA)

## લોડાયા પરિવાર તથા સાંધવ ગામનું ગૌરવ

# HEARTY CONGRATULATIONS

## Priyank Prakash Lodaya

**Sandhav**

D.O.B. : 10th March 1990

For successfully implementing emergency calling features in the European automotive market which will save countless lives & for having his work on 11 different cars demonstrated at the North Amercian International Auto Show, one of the biggest auto shows in the world.

**Occupation :** Telematics Engineer for Clarion Corp., Farmington Hills, Michigan, USA (headquartered in Tokyo, Japan), a Tier 1 automotive company for leading automotive manufacturers.

Previously worked as a Research Engineer on Dead Reckoning for Telematics Control Unit (TCU) at Johnson Controls, Inc. (acquired by Visteon Corp), Holland, Michigan, USA.

**Education :** Master of Science in Electrical and Computer Engineering from University of Illinois at Chicago, USA.

❖ શુભેચ્છક ❖

દાદાણા : **માતુશ્રી મણીબાઈ માણેકજી કેશવજી લોડાયા પરિવાર,** સાંધવ
નાનાણા : **માતુશ્રી ધનલક્ષ્મી શાંતિલાલ મોતા પરિવાર,** લાલા (Hotel Sea View), અલિબાગ
ભાભી-ભાઈ : **અ.સૌ. માધવી મયંક લોડાયા,** Michigan, USA
ભાઈ : **પાર્થ પ્રકાશ લોડાયા,** થાણા
માતા-પિતા : **અ.સૌ. પ્રિતી પ્રકાશ લોડાયા,** થાણા - +91 98694 56989

E-mail : **perfect8990@gmail.com**

C.DO. Prakash Samiksha R.N.I.No. MAHGUJ/1998/04640 Day of publication every Monday
Postal Regd. No. MCE/53/2015 - 2017 WPP Licence No. MR/ Tech/WPP-261/East / 2016
Posting : Tuesday / Wednesday Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

# મારી મા

જન્મદિને સ્મરણાંજલિ

મધુરીબેન કીરીટ લાપસીયા

જન્મ : ૯ જુલાઈ ૧૯૪૦

મારા પપ્પાનો વિશ્વાસ છે મારી મા
મારી બહેનોની પ્રેરણા છે મારી મા
મારા ભાઈની માર્ગદર્શિકા છે મારી મા
પણ મારા માટે મારી જીંદગી...
મારું સર્વસ્વ છે મારી મા
મા... તારો એ સુંદર હસમુખો ચહેરો,
મોજીલું મન... ભરપુર સહનશક્તિ,
જોશથી ભરેલો તારો આત્મવિશ્વાસ,
લાગણીથી ભરેલું તારુ દિલ...
તારા જેવું બનવું અશક્ય નથી પણ અસંભવ છે...
મમ્મી 'મધુરી'માંથી 'મા' નો 'મ' નિકળીને
'એકલતાનો' અ જોડાઈ 'મધુરી'માંથી ગયો હોય તેમ
અધુરી કરીને તું ક્યાં ચાલી ગઈ....
મમ્મી તારું તો ફક્ત શરીર વિલીન થયું છે
આત્મ તો મારી આત્મા સાથે જોડાઈ ગયો છે
તું હજી જીવે છે મારી યાદમાં... મારા શ્વાસમાં...
મારી ધડકનમાં... મારા હૃદયમાં...

તારી લાડકવાયી 'કનુ'

કનક જયેશ અજાણી

if undelivered, please return to :
**C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA,** C/o. R. R. Nagda, Advocate, 29/41, Tamarind Lane, Rajabahadur Compund, Near Stock Exchange Bldg., Fort, Mumbai - 400 001.
Printed & Published by : **RAICHAND R. NAGDA** on behalf of **C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA, SAMITI (Owner)** and Printed at **THE NEW MILLENNIUM PRINTERS,** 314, Mathuradas Mill Compound, N. M. Joshi Marg, Lower Parel, Mumbai - 400013 and Published by him from Premises No. 13A Situate at 29/41, Tamarind Lane, Rajabahadur Compund, Fort, Mumbai - 400 001.
**Editor : Raichand R. Nagda**

To,